



את לא לבד
בהתמודדות עם סרטן השד



אנו כאן, בשבילך.

בואי לשוחח עם **מתנדבת 'יד להחלמה'**® של האגודה למלחמה בסרטן - אישה כמוך, אשר מתמודדת או שהתמודדה בעבר עם סרטן השד ויודעת מה את עוברת. משלב האבחון, המפגשים עם הרופאים, ההחלטה על מסלול הטיפול, הניתוח, הטיפולים, תופעות הלוואי, ולעתים חזרת המחלה, או ההבנה שמדובר במחלה גרורתית.

גם היא, כמוך, חשבה על העתיד לבוא, על תגובת בני משפחתה, התלבטה מתי ואיך לספר לילדים, ולפעמים חששה ממה שיגידו החברים או העמיתים בעבודה.

גם היא הרגישה את הקשיים לאורך הדרך, אך בחלוף הזמן, חזרה לעיסוקיה הרגילים. חלק ממתנדבות 'יד להחלמה'® מתמודדות עם מחלה גרורתית, ומנהלות חיי שיגרה. כל המתנדבות עברו תהליך אישי, וכעת מוכנות לסייע לך בהתמודדות.

תוכלי לשוחח עם המתנדבת בטלפון, או להיפגש ולשאול אותה כל שאלה שמטרידה אותך, לשתפה בלבטים ובחששות, ולחלוק עימה את רגשותייך.

המתנדבת שלנו תשמח לחלוק איתך רגעים שונים מתוך החוויה האישית שלה, וליידע אותך על מגוון השירותים **ללא תשלום** אותם מציעה לך האגודה למלחמה בסרטן: חוברות מידע וימי עיון, קבוצות תמיכה, פרויקטים ייחודיים שיקלו עליך במהלך התקופה, כגון: 'צעדים לאיכות חיים'®, 'סדנאות מחלימים לחיים בריאים'®, שירות הדרכת הורים שאחד מהם חולה בסרטן וכו', מרכזי תמיכה המציעים מגוון פעילויות תמיכה, מידע, העשרה ופנאי ועוד ועוד.

נשמח להיות לך הכתובת לכל עניין.

גם אם אינך מרגישה כעת צורך בכך, נשמח לסייע לך בכל רגע בעתיד. הקשר עם מתנדבת 'יד להחלמה'® יקל עלייך ויעניק לך תמיכה, עצות מעשיות וסיוע, במסע שאת עוברת.



יד להחלמה® של האגודה למלחמה בסרטן
לצדך בכל שלבי ההתמודדות עם המחלה.
אל תהססי, פני אלינו:

בשיחת חינם לטל.

1-800-36-07-07

בדוא"ל:

yad@cancer.org.il

בלחיצה על הכפתור הוורוד באתר האגודה למלחמה בסרטן:

www.cancer.org.il

או בסריקה של הברקוד:



יד להחלמה® - כרטיס ביקור

- בידי להחלמה® פעילות כ-250 מתנדבות, בנות 24 עד 84, שהתמודדו או מתמודדות עם סרטן השד.
- **המתנדבות מותאמות לחולות** הפונות לעזרתן, במאפיינים האישיים (כגון גיל, מצב משפחתי, שפה, סוג הניתוח או הטיפול, וכד').
- מתנדבות יד להחלמה® עוברות הכשרה מקצועית, והן מלוות ומגובות מקצועית לאורך כל תקופת התנדבותן, באופן שוטף על ידי צוות מחלקת שיקום ורווחה באגודה למלחמה בסרטן.
- המתנדבות משתתפות בכנסים מקצועיים וסדנאות הקשורים בתחום סרטן השד בארץ ובחו"ל, ולוקחות חלק בפעילותה הענפה של האגודה למלחמה בסרטן.

בשער: מתנדבות יד להחלמה® מיכל גלר, מלכה בן משה, סיון נחשון וענת מלמד. תודתנו נתונה למורן פרידנר ויאנה זרניצקי המאפרות, לחב' "שוזרות הולכות" על הפרחים ולרותם ברק על הצילום.



ליצירת קשר עם 'יד להחלמה':

1-800-36-07-07

לקבלת מידע נוסף וחוברות הסברה על מחלות
הסרטן, תופעות הלוואי,
דרכי השיקום והטיפול - ללא תשלום:

'טלמידע'®

1-800-599-995

telemeyda@cancer.org.il

'טלמידע'® בשפה הערבית

1-800-36-36-55

'טלמידע'® בשפה הרוסית

1-800-34-33-44

לשירותי מידע מתקדמים:

03-5721608

info@cancer.org.il

'טלתמיכה'®: לתמיכה נפשית ראשונית

1-800-200-444

לתרומות*:

1-800-354-646

בקרו אותנו באתר האינטרנט:

www.cancer.org.il

מק"ט 3161

עיצוב: billet.co.il



© האגודה למלחמה בסרטן בישראל (ע"ר), יולי 2019
*פעילות האגודה מתאפשרת הודות לתרומות הציבור, וללא תמיכה
מתקציב משרד ממשלתי כלשהו. תרומות לאגודה למלחמה בסרטן
מוכרות לצורכי ניכוי במס, על פי סעיף 46 לפקודת מס ההכנסה.