



12793

# أنت لست وحدك!

واحدة من بين حوالي 8 نساء في إسرائيل معرضة خلال حياتها للإصابة بمرض سرطان الثدي. ولذلك توفر جمعية مكافحة السرطان منذ تأسيسها العديد من المصادر وتقييم العديد من الفعاليات لزيادة وعي النساء بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، الذي يمكن من خلاله خفض نسبة الوفيات بالمرض وتحسين احتمالات الشفاء منه. فعلى سبيل المثال بادرت الجمعية إلى إطلاق المشروع القطري لفحص تصوير الثدي (مموغرافيا) والذي يجري اليوم بالتعاون مع وزارة الصحة وصناديق المرضى. نتيجة لهذا المشروع ارتفعت نسبة النساء اللواتي يتم تشخيص المرض لديهن في مراحل مبكرة الأمر الذي يجعل من احتمالات الشفاء منه مرتفعة جداً.

تعمل في منظمة «يد لهلماه» (يد للشفاء) التابعة لجمعية مكافحة السرطان نساء متطوعات شغفن من سرطان الثدي واجتزن تأهيلاً فريداً وهن اليوم يقدمن المساعدة والدعم لنساء أخريات تم الكشف عن إصابتهن بالمرض. تمول الجمعية أجور عشرات الوظائف التي يشغلها أفراد الطواقم التي تقدم المساعدة في مجال العلاج الداعم لمرضى السرطان عامة، وللمصابات بسرطان الثدي خاصة، مثل: الممرضات وأخصائيات الخدمة الاجتماعية المسؤولات عن تنسيق عملية علاج سرطان الثدي، واللواتي يقدمن المعلومات والاستشارة والنماذج الإجرائية بشكل مفصل بالإضافة إلى تفعيل مجموعات الدعم. تقوم الجمعية كذلك بالمساعدة في تأسيس مراكز شاملة لصحة الثدي وتعنى بالتأهيل المهني لأفراد الطاقم الذين يقدمون العلاج للمريضات. إلى جانب ذلك تنشط الجمعية في مجال تطوير البحث وتحسين أساليب العلاج والتأهيل، والنهوض بحقوق المريضات، وإقامة النشاطات الهادفة إلى تقويتهم. ومن بين إنجازاتها المشرفة نذكر تطبيق قانون حقوق المريضات في التأمين الوطني، وإدخال أدوية وتقنيات جديدة إلى السلة الدوائية والتي من شأنها إطالة عمر المريضات وتحسين جودة حياتهن.

للحصول على معلومات إضافية ومواد إرشادية مجاناً:

«تيليميديا» ☎ 1-800-995-995

«تيليميديا» ☎ باللغة العربية 1-800-363-655

لخدمة معلومات متطورة ومصادر إضافية

مركز المعلومات والمكتبة 03-5721608

info@cancer.org.il

للنساء اللواتي تم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي وهن الآن في فترة العلاج

«يد لهلماه» ☎ (يد للشفاء) 1-800-36-07-07

لخدمة الدعم النفسي الأولي:

«تيليميديا» ☎ 1-800-354-444

للتبرع 1-800-354-646

زوري موقعنا على الإنترنت: www.cancer.org.il

© جميع الحقوق محفوظة، حزيران 2005

تطوير برنامج التوعية والاعلام  
باللغة العربية وإنتاج هذه النشرة تم  
بفضل الدعم السخي من صندوق  
«فايزر» وصندوق «ريتش».

The Rich  
FOUNDATION

Pfizer

فيتوح معרך ההסברה בשפה הערבית של האגודה למלחמה בסרטן והפקת חוברת זו נעשו הודות לתמיכתו הנדיבה של קרן פיזור וקרן ריץ. تتم أنشطة الجمعية بفضل تبرعات الجمهور دون أي تمويل من أية جهة حكومية. التبرعات التي تقدم للجمعية معترف بها لحاجات الاسترجاع الضريبي وفقاً للبند 46 لحساب ضريبة الدخل.

معلوماتك الشخصية تحفظ في أرشيف معلومات مغلق والعاملين في هذا الموضوع هم أشخاص يتمتعون بالأمانة وسيحتفظون بمعلوماتك الطبية والشخصية بسرية تامة.

نحن واثقون بأنك بعد الاتصال بالمتطوعة من منظمة «يد لهلماه» (يد للشفاء) ستكون مواجهتك للمرض أسهل وستدركين بأن هنالك حياة مفعمة بالنشاط والصحة تنتظرك بعد سرطان الثدي.

لا تترددي، اتصلي الآن:

1-800-360707

والمتطوعة ستكون في خدمتك!

لاداعي للتعديدات،

لحاجة للإستمارات

الخدمة مجانية!

من نحن

- ☎ «يد لهلماه» (يد للشفاء) هي منظمة تابعة لجمعية مكافحة السرطان في إسرائيل.
- ☎ تأسست في البلاد عام 1967 على يد المرحومة «ليئا ميريدور».
- ☎ عدد المتطوعات في المنظمة هو حوالي 250 متطوعة من سن 24 إلى 92.
- ☎ المتطوعات هن نساء أجريت لهن عمليات جراحة الثدي (بمختلف أنواعها).
- ☎ تقدم جمعية مكافحة السرطان الدعم المادي لمراكز صحة الثدي في المستشفيات في جميع أنحاء البلاد وتمول أجور الممرضات وأخصائيات الخدمة الاجتماعية والمسؤولات عن تنسيق علاج سرطان الثدي.
- ☎ تتلقى المتطوعات في «يد لهلماه» (يد للشفاء) تأهيلاً وإشراقاً مهنيًا.
- ☎ تحصل المتطوعات على آخر مستجدات اللقاءات القطرية والمحلية في كل ما يتعلق بمرض سرطان الثدي ومضاعفاته.
- ☎ يتم استيعاب المتطوعات الجدد في «يد لهلماه» (يد للشفاء) بعد مرور فترة معينة على إجراء العملية.

# أنت لست وحدك!

تعالى للقاء متطوعة

من منظمة «يد لهلماه» (يد للشفاء)

امرأة اجتازت عملية جراحة الثدي، وكانت في وضع مثل وضعك وشعرت بما تشعرين به الآن.

هي تعرف ما تمرين به  
فهي مرت بنفس التجربة!

هي أيضاً كانت قلقة من المستقبل، وما هو آت ومن رد فعل العائلة. ماذا وكيف نخبر الأولاد وما سيقوله الأصدقاء.

هي أيضاً شعرت بأن «حياتها قد دُمرت» ولكن مع مرور الوقت شفيت، وعادت لممارسة حياتها الطبيعية وهي مستعدة للوقوف بجانبك الآن - في هذه الفترة الصعبة من حياتك.

يمكنك محادثتها عن طريق الهاتف، أو مقابلتها... يمكنك أن تسألها أي سؤال يشغل بالك، ويمكنك أن تشاركها مشاعرك الحقيقية.

حتى وإن كنت تشعرين بعدم حاجتك لذلك في هذا الوقت، يسعدنا أن ترسلي لنا بتفاصيلك كي نستطيع أن

نحن معنيون بالتعرف عليك كي نطلعك على الخدمات الإضافية التي توفرها لك جمعية مكافحة السرطان، وكي نستطيع أن نرسل لك نشرات إرشادية ملائمة لك، ودعوتك للمشاركة في الأيام الدراسية التي نعقدتها.

وسنكون عنوانك الدائم عندما تحتاجين إلينا!

—X—