



تليميداع جمعية مكافحة السرطان 1-800-36-36-55

www.cancer.org.il

جمعية مكافحة السرطان 

حتى 120؟

نحافظ على نهج حياة صحي:

- وزن سليم
- تغذية صحيحة
- ممارسة الرياضة
- الامتناع عن التدخين
- الحد من استهلاك الكحول

ونقل من خطر الاصابة
بالسرطان بأكثر من 50%

