



אימונותרפיה

תודתנו נתונה:

ד"ר רעיה ליבוביץ', מנהלת השירות לגידולי מערכת השתן והמין, המערך האונקולוגי, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר; הפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל-אביב.

פרופ' גל מרקל, מדען ראשי ורופא מומחה, מכון אלה למלבאום לאימונאונקולוגיה ולמלנומה, המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר.



MSD

החברת הופקה באדיבות חברת MSD
באמצעות תרומה בלתי תלויה

**מידע מפורט על התרופות המוזכרות בחוברת זו ניתן למצוא בעלונים המופיעים
באתר משרד הבריאות, ובדפי המידע באתר האגודה למלחמה בסרטן.**

**התכנים המופיעים בחוברת זו נועדו לספק מידע בלבד ואינם בגדר עצה רפואית,
חוות דעת מקצועית או תחליף להתייעצות עם מומחה בכל תחום. במקרה של בעיה
רפואית כלשהי יש לפנות לרופא/ה.**

* הכתוב מנוסח בלשון זכר, אך מתייחס לנשים ולגברים כאחד

מחלקת הסברה, מידע וקידום בריאות, האגודה למלחמה בסרטן
טלפון: 03-5721677 | פקס: 03-7322780 | info@cancer.org.il
© האגודה למלחמה בסרטן בישראל (ע"ר), מאי 2019

תוכן העניינים

.....

4 מבוא

מערכת החיסון

למי ניתן טיפול אימונותרפי?

אופן מתן הטיפול

תדירות מתן הטיפול

6 הכנה לטיפול

6 הסוגים השונים של טיפולים אימונותרפיים

8 תופעות הלוואי של אימונותרפיה

9 שאלות ותשובות

כיצד תדע אם הטיפול יעיל?

כיצד ניתן לשמור על העור בזמן הטיפול?

האם יש להימנע מחשיפה לשמש?

האם כדאי להקפיד על תזונה מיוחדת בתקופת הטיפול?

האם ניתן לבצע פעילות גופנית בתקופת הטיפול?

האם יש השפעה על התפקוד המיני?

האם בין הטיפולים ניתן לטוס לחו"ל?

האם מומלץ להימנע משהייה במחיצת אנשים שחולים במחלה מידבקת

או שחוסנו בחיסונים פעילים?

האם ניתן לשהות במחיצת ילדים/תינוקות/נשים הרות?

האם ניתן להיעזר ברפואה משלימה להקלת התסמינים

וחיזוק הגוף בזמן הטיפולים?

מערך המידע, הסיוע והתמיכה של האגודה למלחמה בסרטן....12



מבוא

.....

אימונותרפיה היא שיטת טיפול נגד מחלת הסרטן, אשר מסייעת למערכת החיסון של הגוף לזהות ולתקוף תאים סרטניים. טיפול אימונותרפי הוא חלק מקבוצת טיפולים הנקראים 'טיפול מכוון לסרטן' (Targeted Therapy, או 'טיפול ממוקד מטרה' או 'ביולוגי') אשר עושה שימוש במערכת החיסון של המטופל/ת לצורך תקיפת תאי הגידול בצורה יעילה וטובה יותר. בניגוד לתרופות כימיות (כימותרפיה), הפועלות על כל תאי הגוף אשר מתחלקים בקצב מהיר, בין שהם ממאירים ובין שלא, תרופות אימונותרפיות פועלות על מולקולות ספציפיות בתא שקשורות למחלת הסרטן, דוגמת PD1 ו-CTLA4.

מערכת החיסון

מערכת החיסון מגינה על הגוף מפני זיהומים ומחלות, וכוללת את הטחול, בלוטות הלימפה וכדוריות הדם הלבנות. ברוב המקרים, מערכת החיסון יכולה לאתר ולהשמיד תאים שאינם תקינים, ולעצור את ההתפתחות של הגידול הסרטני. אולם גידול סרטני יכול להתפתח במקרים הבאים:

- התאים הסרטניים רוכשים יכולת לחמוק ממערכת החיסון.
- התאים הסרטניים שולחים אותות מעכבים למערכת החיסון ובכך מונעים ממנה לתקוף אותם.
- מערכת החיסון מזהה את התאים הסרטניים, אך היא אינה חזקה מספיק כדי להרוג אותם.



למי ניתן טיפול אימונתרפי?

אימונתרפיה עדיין אינה נמצאת בשימוש נרחב כמו טיפולים אחרים הניתנים נגד מחלת הסרטן, דוגמת ניתוח, טיפול כימי (כימותרפיה) וטיפול בקרינה (רדיותרפיה). עם זאת, בשנים האחרונות טיפולים אימונתרפיים רבים כבר אושרו וניתנים לחולי סרטן במסגרת סל הבריאות. טיפולים רבים אחרים עדיין נמצאים במחקרים קליניים.

לאגודה למלחמה בסרטן חוברת מפורטת על מחקרים קליניים שניתן לקבל ללא תשלום ב'טלמידע'[®] של האגודה בטל': 1-800-599-995, ומאגר מחקרים קליניים עדכני באתר האינטרנט של האגודה: www.cancer.org.il

ניתן לקבל מידע נוסף במרכז המידע של האגודה בטל': 03-5721608

אופן מתן הטיפול

תרופות אימונתרפיות ניתנות בשני אופנים אפשריים:

- עירוי לווריד.
- זילוף באופן ישיר לתוך שלפוחית השתן.

תדירות מתן הטיפול

משך ותדירות הטיפול שיינתן לך תלוי בסוג הסרטן ובדרגתו, סוג הטיפול והתגובה שלך לטיפול. חלק מהטיפולים ניתנים במחזור טיפולי הכולל מתן טיפול ולאחריו תקופת מנוחה, על מנת לאפשר לגוף להתאושש ולהגיב לטיפול. לעיתים הופעה של תופעות לוואי מחייבת דחייה או הפסקה של הטיפול.

לקבלת החוברת 'מילון מונחים באונקולוגיה' ללא תשלום, ניתן לפנות בשיחת חינום ל'טלמידע'[®] של האגודה למלחמה בסרטן בטל. 1-800-599-995.



הכנה לטיפול

.....

לטיפול זה לא נדרשת הכנה מיוחדת, אך ברוב המקרים יש להקפיד **שלא ליטול** סטרואידים, דוגמת פרדניזון - Prednisone (פרדניזון® - Prednisone®)*, דקסמתזון (דקסמתזון® - Dexamathasone®) וכיו"ב, בימים טרם הטיפול או במהלך הטיפול. לפני כל מחזור טיפולי תתבקש לבצע בדיקות דם הכוללות ספירת דם, כימיה וטיפול בלונטת התריס. *או תרופות המכילות חומרים פעילים זהים, בעלות שמות מסחריים אחרים

הסוגים השונים של טיפולים אימונוטרפיים

.....

נוגדנים חד-שבטיים (Monoclonal antibodies)

נוגדנים חד-שבטיים פועלים בדומה לנוגדנים הטבעיים בגוף שעוזרים להילחם בזיהומים. הם מזהים חלבונים מסוימים על פני השטח של התאים הסרטניים, נצמדים אליהם ופועלים באחת משתי הדרכים הבאות:

- מפעילים את מערכת החיסון.
- עוזרים למערכת החיסון לתקוף את התאים הסרטניים.

הסוג הנפוץ ביותר של נוגדנים חד-שבטיים בהם נעשה שימוש כיום הוא מעכבי נקודות בקרת חיסון (Immune checkpoint inhibitors). תאי סרטן מנצלים את מנגוני הבקרה הטבעיים של מערכת החיסון בכדי לדכא את פעילותה כנגדם. מעכבי נקודות הבקרה תוקפים את החלבונים הללו ובכך מאפשרים שפעול מחודש של מערכת החיסון נגד תאי הסרטן. בחלק מגידולי הסרטן, טיפול זה יכול לגרום לנסיגה משמעותית של הגידול.

תאי מערכת חיסון משופעלים (Adoptive cell transfer)

מטרתו של טיפול זה לייעל את היכולת של תאי T להילחם בסרטן. תאי T הם סוג של תאי דם לבנים המהווים חלק ממערכת החיסון הנרכשת. בטיפול זה נלקחת דגימה של תאי T מהגידול עצמו. הנחת היסוד היא שתאים אלו הם בעלי יכולת בסיסית לזהות ולהשמיד את התאים הסרטניים, אך הם אינם פעילים די הצורך. לאחר מכן מגדלים כמות גדולה של תאי T משופעלים במעבדה בתהליך שנמשך מספר שבועות. בהמשך, המטופל מקבל טיפול להקטנת מספר תאי החיסון בגוף, ואז מוחזרים תאי ה-T המשופעלים למטופל באמצעות עירוי לווריד.

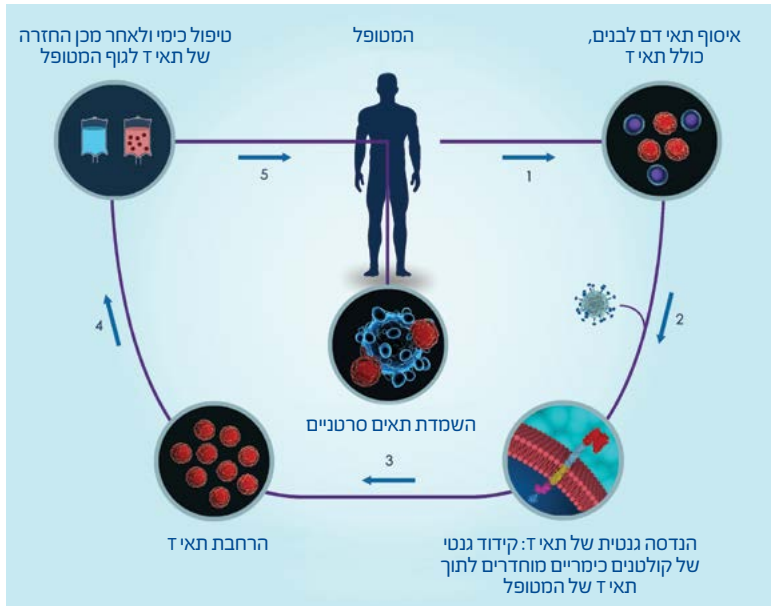


טיפול ב-BCG

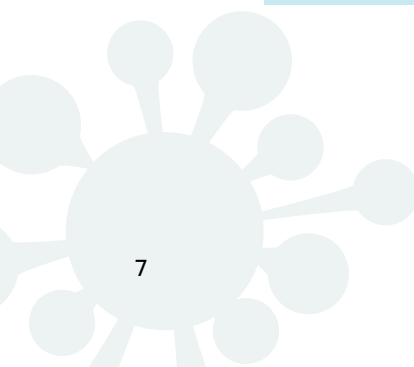
טיפול אימונותרפי אשר ניתן במקרים של סרטן מוקדם של שלפוחית השתן (שאינו חודר לשריר). הטיפול כולל חיסון מוחלש של חיידק השחפת, אשר נמצא יעיל גם למקרה זה. החדרת BCG ישירות לשלפוחית השתן גורמת לתגובה חיסונית נגד הסרטן.

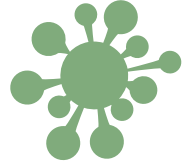
טיפול בתאי T כימריים (CAR T cells)

בטיפול זה תאי T מוצאים מהגוף, ובטכנולוגיה של הנדסה גנטית עוברים שינוי שמאפשר להם לייצר קולטנים המזהים תאי סרטן. תאים אלו מוחזרים לגוף באמצעות עירוני לווריד. כיום טיפול זה אפשרי בעיקר לסרטן הדם - לוקמיה ולימפומה.



טיפול בתאי T כימריים (CAR T cells)





חיסונים נגד סרטן (Cancer Vaccines)

כיום ישנם מחקרים שבודקים כיצד חיסונים שונים יכולים לפעול לטובת טיפול במחלת הסרטן. חיסונים אלו כוללים חלבונים וחלקי חלבונים המשפעלים את תאי מערכת החיסון בתוך הגוף, כך שבהמשך תאי חיסון אלו יוכלו לתקוף את תאי הסרטן באופן יעיל יותר. נכון לרגע זה, השימוש בחיסונים עדיין לא הוכח והוא מוגדר כטיפול ניסיוני בלבד.

ציטוקינים (Cytokines)

ציטוקינים הם חלבונים המופרשים בגוף בתגובה למצבים שונים, ולהם תפקיד חשוב בתגובה החיסונית התקינה של הגוף וכן ביכולת של הגוף להגיב במקרה של מחלת הסרטן. כיום מיוצרים תכשירים מלאכותיים של ציטוקינים אלו בתנאי מעבדה, והם מיועדים לטיפול בסרטן: אינטרפרון (interferon) ואינטרלוקין-2 (interleukin-2). חשוב לציין, כי טיפולים אלו כמעט ואינם בשימוש כיום בשל יעילות נמוכה ורעילות גבוהה.

תופעות הלוואי של האימונותרפיה

.....

מתן תרופה אימונותרפית יכול לגרום לתופעות לוואי. שיעור תופעות הלוואי והיקפן שונה מאדם לאדם ותלוי במצב הרפואי הכללי של החולה ובסוג הטיפול האימונותרפי שניתן לו. תופעות הלוואי יכולות לכלול תסמינים דמויי שפעת: חום נמוך, צמרמורות, חולשה ועייפות. התרופות יכולות גם לגרום לגרד ולפריחה ולכאבי מפרקים ושרירים. בנוסף, טיפול אימונותרפי יכול להוביל לתסמינים הנובעים מ'הפעלה עודפת' של מערכת החיסון והתפתחות דלקות באיברי הגוף השונים כתוצאה מכך. תופעות אלו עלולות לכלול: פריחה, גרד, שיעול, קוצר נשימה, שלשולים, הפרעה בתפקודי הכליה, יותרת הכליה ובלוטת התריס, כאבי שרירים או מפרקים, תשישות ושינויים בלחץ הדם. ישנן גם תופעות לוואי נדירות יותר, וכן תופעות שעלולות להופיע אף חודשים לאחר הטיפול, כגון ירידה בספירת הדם ובלבול. לכן בכל הופעה של תסמינים או ממצאים לא ברורים לאחר קבלת טיפול אימונותרפי, יש לפנות לרופא המטפל.



לאגודה למלחמה בסרטן דפי מידע מפורטים על הסוגים השונים של התרופות האימונותרפיות, באתר האגודה באינטרנט: www.cancer.org.il. ניתן לקבל את דפי המידע ללא עלות גם באמצעות שיחת חינם לטלמידיע® של האגודה למלחמה בסרטן, טל. 1-800-599-995

לאגודה למלחמה בסרטן חוברות שונות על התמודדות עם תופעות לוואי כגון תשישות ועייפות, קשיי אכילה וכאבים. ניתן לקבל את החוברות ללא תשלום, בשיחת חינם לטלמידיע® של האגודה למלחמה בסרטן בטל: 1-800-599-995 או לעיין בהן באתר האינטרנט של האגודה: www.cancer.org.il

שאלות ותשובות

.....

כיצד תדע אם הטיפול יעיל?

במהלך הטיפול תהיה במעקב צמוד של האונקולוג המטפל בך. תתבקש לבצע בדיקות דם שונות, ובדיקות דימות. בעזרת הבדיקות ניתן לעקוב אחר הגידול ושינויים במערכת הדם.

כיצד ניתן לשמור על העור בזמן הטיפול?

אחת מתופעות הלוואי האפשריות בטיפול אימונותרפי היא פריחה וגרד, ולכן חשוב להקפיד על היגיינה של העור. ניתן להיעזר בקרם גוף או בתכשיר לחות. בהופעה של גרד קל (ללא פריחה), ניתן להשתמש במשחות המכילות אנטי-היסטמין (דוגמת פניסטיל). בכל הופעה של פריחה יש לדווח לצוות המטפל.

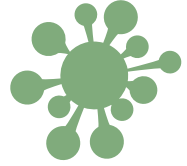
האם יש להימנע מחשיפה לשמש?

אין הנחיות מיוחדות לגבי חשיפה לשמש, מלבד ההנחיות הכלליות - הימנעות מחשיפה ישירה לשמש בשעות שבהן הקרינה עזה ביותר, בין עשר בבוקר לארבע אחר הצהריים; חבישת כובע; הגנה על העור במסנן קרינה וכו'.

האם כדאי להקפיד על תזונה מיוחדת בתקופת הטיפול?

כתמיד, יש להקפיד על תזונה מאוזנת ומלאה, הכוללת ירקות ופירות, חלבונים, פחמימות ושומנים בכמות נאותה. פרט לכך אין הנחיות תזונתיות מיוחדות לחולים המקבלים טיפול אימונותרפי.





האם ניתן לבצע פעילות גופנית בתקופת הטיפול?

באופן עקרוני, אין מניעה מביצוע פעילות גופנית מתונה במהלך הטיפול, אולם יש להביא בחשבון כי הטיפול גורם במקרים רבים למידה מסוימת של עייפות. יש להקפיד על מאמץ מתון המותאם למצב הגופני ועל שתייה מרובה.

האם יש השפעה על התפקוד המיני?

הטיפול האימונותרפי אינו משפיע באופן ישיר על התפקוד המיני, למיטב הידיעה. עם זאת, בשל העייפות שיכולה להופיע במהלך הטיפול, יכולה להיגרם ירידה בחשק המיני או בתפקוד המיני.

האגודה למלחמה בסרטן מציעה שירות ייעוץ בנושאי דימוי גוף ומיניות לחולי סרטן ובני/ות זוגם, או לחולים ללא בני זוג, ללא תשלום וללא צורך בהפניה. ניתן לפנות למטפלת במיניות של האגודה למלחמה בסרטן בטל': 03-5721643 או בדוא"ל: miniut@cancer.org.il

האם מומלץ להימנע משהייה במחיצת אנשים שחולים במחלה מידבקת או שחוסנו בחיסונים פעילים?

יש להיזהר משהייה במחיצת אנשים החולים במחלה מידבקת, אך ניתן לשהות במחיצת אנשים שחוסנו בחיסונים פעילים, אלא אם כן ניתן טיפול כימי (כימותרפיה) במקביל לטיפול האימונותרפי.

האם בין הטיפולים ניתן לטוס לחו"ל?

יש להתייעץ עם הרופא המטפל בשאלה זו, שכן התשובה תלויה בשלב המחלה, סוג הטיפול הניתן ומצב המטופל.

על מנת להקל על חולי סרטן הנוסעים לחו"ל, יזמה האגודה למלחמה בסרטן פוליסה ייחודית המבטחת את חולי הסרטן אשר רוצים לצאת לחופשה במהלך הטיפולים ולאחריהם. יש למלא טופס רפואי המופיע באתר האגודה למלחמה בסרטן: www.cancer.org.il, בנושא 'זכויות ושירותים לחולי לפרטים'.

טלמידע® של האגודה למלחמה בסרטן: 1-800-599-995



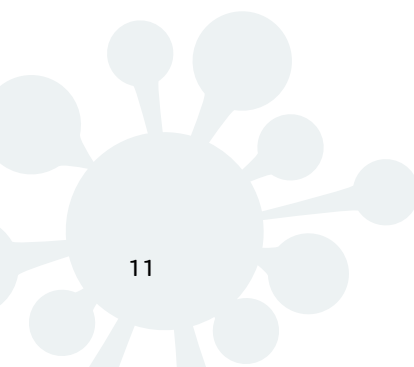
האם ניתן לשהות במחיצת ילדים/תינוקות/נשים הרות? אין מניעה משהייה במחיצתם.

האם ניתן להיעזר ברפואה משלימה להקלת התסמינים והזיקה הגוף בזמן הטיפול?

המונח 'רפואה משלימה' (משולבת, אינטגרטיבית) מתייחס למגוון טיפולים, כגון דיקור סיני (אקופונקטורה), נטורופתיה, דמיון מודרך ועוד, **הניתנים בנוסף על הטיפולים הרפואיים המקובלים** נגד מחלת הסרטן. מחקרים מצביעים על כך שגישת הטיפול האינטגרטיבית יכולה לתרום לשיפור איכות החיים של מטופלים בתקופת ההתמודדות עם המחלה והטיפולים. אם ברצונך להיעזר בטיפולי רפואה משלימה, חשוב להתייעץ עם האונקולוג המטפל ועם רופא מומחה ברפואה משלימה, במטרה לבחון מהי דרך הטיפול הטובה ביותר עבורך, והאם שיטות רפואה משלימה יכולות לסייע בהשגת יעדי הטיפול.

לאגודה למלחמה בסרטן מידע נוסף על יחידות לאונקולוגיה אינטגרטיבית (משלימה) ברחבי הארץ, וכן חוברת 'רפואה משלימה וסרטן'. לקבלת החוברת ללא תשלום ניתן לפנות בשיחת חינם ל'טלמידע' של האגודה בטל. 1-800-599-995 או באתר האינטרנט של האגודה למלחמה בסרטן בכתובת: www.cancer.org.il

באתר האגודה ניתן להיכנס ל'פורום רפואה משלימה ומשולבת' ולהתייעץ עם מומחה בתחום: www.cancer.org.il





מערך הסיוע, המידע והתמיכה של האגודה למלחמה בסרטן - לחולים, למחלימים ולבני משפחותיהם

.....

האגודה מפעילה מערך מידע ותמיכה נרחב ללא תשלום - לחולים,
למחלימים ולבני משפחותיהם:

- מוקד המידע הטלפוני 'טלמידע': 1-800-599-995
- מרכז המידע: 03-5721608 או info@cancer.org.il
- פורומים באינטרנט לחולים, למחלימים ולבני משפחותיהם - מידע נרחב ומהימן, בניהול מיטב המומחים, באתר האגודה למלחמה בסרטן:
www.cancer.org.il

ימי עיון לחולי סרטן ובני משפחותיהם

מחלקת השיקום והרווחה מארגנת ימי עיון רבים במגוון נושאים הקשורים למחלות הסרטן והשפעותיהן, כגון: דרכי הטיפול, תופעות לוואי והיבטים שונים ביחס להתמודדות החולה ובני המשפחה עם המחלה. מידע על ימי העיון ניתן למצוא באתר האגודה באינטרנט, בעמוד האגודה ב'פייסבוק' ובעיתונות הכתובה, וההרצאות הנערכות בהם מוקלטות ומועלות לאתר האגודה. **לפרטים ניתן לפנות למחלקת השיקום והרווחה של האגודה למלחמה בסרטן, המארגנת את ימי העיון לאורך השנה, בטל. 03-5721678, או בדוא"ל: Shikum@cancer.org.il**

קבוצות תמיכה

באגודה למלחמה בסרטן מתקיימות קבוצות תמיכה לחולי סרטן ולבני משפחותיהם, המתגבשות בהתאם לביקוש ולצורך. הקבוצות מונחות בידי אנשי מקצוע (עובדים סוציאליים, פסיכולוגים ואחיות) שהוכשרו לכך. הקבוצות פועלות במסגרת סניפי האגודה ברחבי הארץ ובמרכזי התמיכה של האגודה. **למידע והצטרפות ניתן לפנות למחלקת שיקום ורווחה של האגודה, טל. 03-5721678, דוא"ל: shikum@cancer.org.il**



מרכזי הפעילות והתמיכה 'חזקים ביחד'[®] של האגודה למלחמה בסרטן

מרכזי התמיכה 'חזקים ביחד' של האגודה למלחמה בסרטן משמשים בית בקהילה לחולים, למחלימים ולבני משפחותיהם. המרכזים פועלים כיום בגבעתיים, בירושלים, בחיפה, בעפולה, בבאר שבע ובסניפי האגודה ברחבי הארץ, ומספקים מגוון פעילויות תמיכה, מידע, העשרה ופנאי, המסייעות בהתמודדות האישית והנפשית עם המחלה. המרכזים מיועדים גם לחולים שסיימו את הטיפול הפעיל, אך עדיין זקוקים לתמיכה ולשיקום.

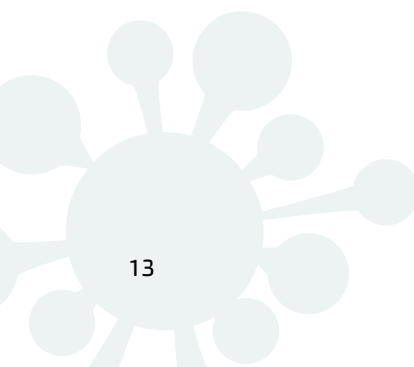
כל המפגשים לחולים ולבני משפחותיהם ניתנים ללא תשלום. לפרטים נוספים אפשר לפנות למחלקת שיקום ורווחה, בטל. 03-5721670 או בדוא"ל: hazakim.giva@cancer.org.il

מידע מפורט ומעודכן על פעילויות מרכזי התמיכה 'חזקים ביחד' ניתן למצוא באתר האינטרנט של האגודה: www.cancer.org.il

יד להחלמה[®] - לתמיכה בחולות סרטן השד

שירות ארצי המונה מאות מתנדבות, אשר התמודדו עם סרטן השד ועומדות לצד מתמודדות חדשות בכל שלבי הגילוי, ההתמודדות ושגרת החיים, וכן לצד מתמודדות עם סרטן שד גרורתי. מתנדבות 'יד להחלמה'[®] מותאמות לנשים שחלו בגיל, בסוג הטיפול ובשפה, ומסייעות להן בהתלבטויות השונות ובמתן מידע ותמיכה רגשית ומעשית, מתוך ניסיון האישי. המתנדבות עוברות הכשרה מקצועית, והן יכולות לכוון את הנשים שחלו לאנשי מקצוע מתאימים ולפעילויות האגודה למלחמה בסרטן, בנושאים כגון זכויות, קבוצות תמיכה, סדנאות מחלימים, התאמת פאות ועוד.

נשים המעוניינות בתמיכה וסיוע, ונשים המעוניינות להתנדב ולהצטרף למעגל התמיכה של 'יד להחלמה'[®] מוזמנות לפנות בטל. 07-07-36-800-1 או בלחיצה על הכפתור הוורוד באתר האגודה למלחמה בסרטן באינטרנט: www.cancer.org.il או בדוא"ל: yad@cancer.org.il





'להיראות טוב - להרגיש טוב יותר'® ע"ש פרנסין רובינסון

האגודה למלחמה בסרטן מייצגת ומפעילה בישראל את פרויקט 'להיראות טוב - להרגיש טוב יותר'®. במסגרת הפרויקט קוסמטיקאיות, מאפרות, פאנויות וספרים מטפלים בהתנדבות בחולי סרטן במכונים האונקולוגיים, בסניפי האגודה למלחמה בסרטן, בקהילה ובהוספיס־בית. המטופלים מקבלים טיפול קוסמטי והדרכה כיצד לטפל בפניהם ובשיערם או להתאים תספורת במטרה לשפר את הרגשתם. כמו כן, ספרים מתנדבים מטפלים בפאות ומתאימים אותן למטופלים. במקרים רבים הפאות ניתנות ללא תשלום.

בבית מטי, מטה האגודה למלחמה בסרטן בגבעתיים, ישנו חדר טיפוח להתאמה ולהשאלת פאות ללא תשלום. **למידע נוסף ניתן לפנות**

בטל. 03-5721618, דוא"ל: lookgood@cancer.org.il

'מחלימים לחיים בריאים'®

סדנה מיוחדת שנבנתה במטרה ללוות מחלימים מסרטן בהתמודדות לאחר המחלה, לשפר את איכות חייהם, להדריך להרגלים בריאים ולעודדם לחזור לחיים אישיים וקהילתיים פעילים. **הסדנה מתקיימת במרכזי התמיכה של האגודה למלחמה בסרטן, בסניפי האגודה ובמרכזים הרפואיים.** המפגשים נערכים בהנחיית אנשי מקצוע מתחום הפסיכואונקולוגיה, עובדים סוציאליים,

אחיות, פיזיותרפיסטים, תזונאים ועוד. **למידע והצטרפות ניתן לפנות**

בטל. 03-5721678, דוא"ל: shikum@cancer.org.il

שירות הדרכת הורים שאחד מהם חולה בסרטן

כאשר אחד מההורים (או הסבים והסבתות) חולה בסרטן, כל המשפחה נכנסת לתקופת התמודדות ארוכה ומורכבת, כולל הילדים. לעתים, מתוך רצון להגן על ילדיהם, בוחרים ההורים להסתיר מהם מידע, חרדות וקשיים. כדי להקל על ההורים בתקופה זו ולסייע להם, במידע, בתמיכה ובכלים מעשיים, מפעילה האגודה למלחמה בסרטן שירות הדרכה וסיוע בהתמודדות עם שאלות כגון כיצד לספר לילדים, כיצד להתמודד עם תקופת הטיפול, עם מצבי משבר וחולי ועוד.

השירות ניתן על ידי אנשי מקצוע במחלקת שיקום ורווחה,

טל. 03-5721614/647, דוא"ל: orit-spira@cancer.org.il, danar@cancer.org.il

צעדים לאיכות חיים®

פרויקט הנועד לחשוף את חולי הסרטן ליתרונות הבריאותיים הגלומים בפעילות הגופנית, לעודדם לשלב פעילות מתוכננת ומובנית בשגרת חייהם ולתת ייעוץ וליווי מקצועי לחולים שיבחרו להשתלב בפרויקט. הפרויקט נערך במרכזים רפואיים ברחבי הארץ, בהנחיה קבוצתית של פיזיותרפיסטים.
למידע נוסף ניתן לפנות בטל. 03-5721618, דוא"ל: shikum@cancer.org.il

ייעוץ מיני

האגודה למלחמה בסרטן מעניקה ייעוץ בנושאי דימוי גוף ומיניות לחולים/ות ולבני/בנות זוגם/וכן לחולים/ות שאינם בקשר זוגי, בכל הגילים. הייעוץ כולל: מידע על השפעות מחלת הסרטן על המיניות ועל הפוריות; ייעוץ באשר לאפשרויות הטיפול ושיקום התפקוד המיני; הכוונה למומחים מקצועיים נוספים.

השירות ניתן ללא תשלום וללא צורך בהפניה על ידי מטפלת במיניות באגודה למלחמה בסרטן, בטל. 03-5721643, דוא"ל: minuit@cancer.org.il

ייעוץ מס ארצי

האגודה למלחמה בסרטן מציעה שירותי ייעוץ מס, בשיתוף עם לשכת יועצי המס בישראל. הייעוץ ניתן למי שכבר נקבעו לו אחוזי נכות בוועדה רפואית בביטוח לאומי ורק בענייני מס הנובעים מהמחלה.

הייעוץ ניתן בהתנדבות וללא תשלום, בפגישה אישית או טלפונית:

מחלקת שיקום ורווחה, רח' רביבים 7, גבעתיים. טל. 03-5721670.

סניף חיפה, בית רוזנפלד, רח' רוזנפלד 25, בת גלים. טל. 04-8511715/7.

המעון לחולי סרטן ע"ש סר צ'ארלס קלור

ב-1976 הקימה האגודה למלחמה בסרטן את המעון ע"ש צ'ארלס קלור בגבעתיים, לטיפול תומך בחולי סרטן המתגוררים במקומות מרוחקים ומטופלים בבתי חולים באזור המרכז. המעון מיועד לחברי כל קופות החולים ומופעל בידי האגודה למלחמה בסרטן. הפנייה למעון נעשית על ידי הצוות הרפואי-סיעודי במכונים האונקולוגיים. **למידע נוסף ניתן לפנות לצוות המעון**

בטל. 03-5721623/4, פקס. 03-7313812 / 03-7325854

או בדוא"ל: maon-clore@cancer.org.il

כל פעילויות האגודה בפריסה ארצית, קבוצות התמיכה ופעילויות הגוף והנפש במרכזי התמיכה - ללא תשלום!

לקבלת מידע נוסף וחומרי הסברה על מחלות הסרטן ודרכי מניעתן
ללא תשלום - פנו לאגודה למלחמה בסרטן:
'טלמידע'® בשפה העברית: 1-800-599-995
telemeyda@cancer.org.il

'טלמידע'® בשפה הרוסית: 1-800-34-33-44
'טלמידע'® בשפה הערבית: 1-800-36-36-55

לשירותי מידע מתקדמים:
מרכז מידע: 03-5721608
info@cancer.org.il

לתמיכה נפשית ראשונית:
'טלמיכה'®: 1-800-200-444

לנשים המתמודדות עם סרטן השד:
'יד להחלמה'® 1-800-36-07-07

בקרו אותנו באתר האינטרנט:
www.cancer.org.il

האגודה למלחמה בסרטן - לחיים טובים 

לתרומות*: 1-800-35-46-46



בית מטי, לזכרה של מטילדה רקנאטי
רח' רביבים 7, ת.ד. 437, גבעתיים, 5310302

© האגודה למלחמה בסרטן בישראל (ע"ר), מאי 2019

פעילות האגודה מתאפשרת הודות לתרומות הציבור, ללא מימון מתקציב משרד ממשלתי כלשהו
'תרומות לאגודה למלחמה בסרטן מוכרות לצורכי זיכוי במס, על פי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה