



أنت لست وحدك

في مواجهة سرطان الثدي

את לא לבד



تسّرنا خدمتك.

ندعوك للتحدث مع متطوعة "ياد لهلماه" التابعة لجمعية مكافحة السرطان - وهي امرأة مثلك، تواجه أو واجهت مرض سرطان الثدي وتعرف ما تجتازينه. بدءًا بمرحلة التشخيص، اللقاءات مع الأطباء، قرار مسار العلاج، العملية، العلاجات، الأعراض الجانبية، وعودة المرض أحيانًا، أو الفهم أنه يجري الحديث عن ورم منتشر نقيلي.

فهي مثلك أيضًا، فكرت في المستقبل، في ردة فعل أفراد العائلة، واحترارت متى وكيف تقول لأولادها، وكانت قلقة أحيانًا مما سيقوله الأصدقاء أو الزملاء في العمل.

شعرت هي أيضًا بالصعوبات لفترة طويلة ولكنها عادت، مع مرور الوقت، إلى أشغالها الاعتيادية وهي مستعدة الآن لتقديم المساعدة لك في مواجهة المرض.

يواجه بعض متطوعات "ياد لهلماه" وربما منتشرا (نقيليًا)، ما يشابه مرض مزمن، وهن يمارسن حياة روتينية عادية.

يمكنك التحدث مع المتطوعة عبر الهاتف، أو لقاؤها وطرح أي سؤال مزعج بالنسبة لك عليها، ومشاركتها بتردداتك، ومخاوفك، وأحاسيسك.

ستسعد متطوعاتنا بمشاركتك لحظات مختلفة من تجربتهن الخاصة، وإعلامك حول الخدمات المختلفة، مجانًا، والتي تُقدمها جمعية مكافحة السرطان: كراسات معلومات وأيام تعليمية، مجموعات دعم، مشاريع مميزة من شأنها أن تسهّل عليك خلال الفترة، مراكز دعم ذات فعاليات جسدية - نفسية مثل: اليوغا، الطبخ الصحي، مجموعة دعم للأزواج وبعده.

يسعدنا أن نكون لك عنوانًا في كل أمر.

حتى إذا شعرت أنك لست بحاجة إلى ذلك حاليًا، يسعدنا أن نساعدك في أي وقت في المستقبل. التواصل مع متطوعة "ياد لهلماه" سيسهل عليك في هذه الفترة، سيوفر لك الدعم، اقتراحات عملية ومساعدة، في الرحلة التي تجتازينها.



يدعمك مركز "ياد لهلماه" التابع لجمعية
مكافحة السرطان في جميع مراحل مواجهة المرض.

لا تترددي، توجهي إلينا:

بمكالمة مجانية على هاتف:

1-800-360-07-07

البريد الإلكتروني:

revitalm@cancer.org.il

عبر الضغط على الزر الوردِي في موقع جمعية مكافحة السرطان:

www.cancer.org.il

أو عن طريق مسح الباركود:



"ياد لهلماه" - بطاقة أعمال

- تعمل في "ياد لهلماه" نحو 250 متطوعة، في سن 24 حتى 84، اللواتي واجهن أو يواجهن مرض سرطان الثدي.
- تمت ملاءمة المتطوعات للمريضات اللواتي يتوجهن لمساعدتهن، من ناحية المعطيات الشخصية (مثل السن، الحالة العائلية، اللغة، نوعية العملية أو العلاج وما إلى ذلك).
- تجتاز متطوعات "ياد لهلماه" تأهلاً مهنيًا لمدة سنة، وتتم مرافقتهن ودعمهن بشكل متواصل من قبل طاقم قسم إعادة التأهيل والرفاه في جمعية مكافحة السرطان.
- تشارك المتطوعات في مؤتمرات مهنية وورشات عمل تتعلق بمجال سرطان الثدي في البلاد وخارجها، وتشاركن في عمل جمعية مكافحة السرطان الموسع.

على الغلاف: متطوعات "ياد لهلماه" ميخال غلر، مالكا بن موشيه، سيفان ناحشون وعنات ملامد. نتقدم بالشكر إلى خبيرات المكياج موران فريدرن ويانا زرنيتسكي، إلى شركة "شوزروت هولخوت" على تقديم الورود وإلى روتم براك على التصوير.



للاتصال بمركز "ياد لهلماه":

1-800-36-07-07

للحصول على معلومات إضافية وكراسات إرشادية حول أمراض
السرطان، والأعراض الجانبية،
طرق إعادة التأهيل، والعلاج - مجاناً، يمكن الاتصال على هاتف:

"تيليميداع"® باللغة العربية

1-800-36-36-55

"تيليميداع"® باللغة العبرية

1-800-599-995

telemeyda@cancer.org.il

"تيليميداع"® باللغة الروسية

1-800-343-344

للحصول على خدمات معلومات متقدمة:

03-5721608

info@cancer.org.il

لخدمة الدعم النفسي الأولي: "تلتميخاه"

1-800-200-444

للتبرعات*:

1-800-354-646

زوروا موقعنا على الإنترنت:

www.cancer.org.il

