



## את לא לבד במאבק בסרטן השד האגודה למלחמה בסרטן - איתך ובשבילך

בשביל לעזור לך להפחית את הסיכון לחלות בסרטן השד, ולסייע לנשים המתמודדות עם סרטן השד, אנו באגודה למלחמה בסרטן, פועלים בכל החזיתות: בתמיכה בחקר סרטן השד, בקידום הדרכים להפחתת הסיכון לחלות, בהעלאת המודעות לחשיבות האבחון המוקדם, בשיפור דרכי הטיפול והשיקום ובקידום זכויות החולות והמחלימות.

להלן מגוון הפעילויות של האגודה למלחמה בסרטן לקידום המאבק בסרטן השד:

- **קידום מחקר סרטן השד** - האגודה מעניקה מדי שנה עשרות מענקי מחקר לרופאים וחוקרים בתחום.
- **קידום בריאות והפחתת הסיכון לחלות** - באמצעות מתן מידע, מסעות הסברה לציבור, הפקת חומרי הסברה על אורח חיים בריא ופורום באתר האגודה בנושא מניעה והפחתת הסיכון לחלות.
- **ייזום התוכנית הלאומית לגילוי מוקדם בממוגרפיה** - במסגרת התוכנית שיזמה האגודה למלחמה בסרטן נשלח זימון לבדיקת ממוגרפיה לכל אישה מגיל 50 ומעלה. לנשים בסיכון גבוה מומלץ להיבדק מדי שנה, ונשאות זכאיות לבדיקת MRI שנתית, והכל בסל התרופות והטכנולוגיות, ללא תשלום.
- **ניידת ממוגרפיה** - ביזמת האגודה ובמימונה מופעלת הניידת המצמצמת פערים במגזרים שונים ובפריפריות חברתיות וגיאוגרפיות.
- **שיפור דרכי הטיפול והשיקום** - האגודה מסייעת במימון רכישת מכשור רפואי, הקמת יחידות טיפול ועדכון צוותים רפואיים. כך שיעורי הריפוי מסרטן השד בישראל הוא מהגבוהים בעולם - 89.7% ביהודיות, ו-84.4% בקרב ערביות.
- **הקמת מרכזי שד כוללניים** - המרכזים הוקמו ומופעלים בסיוע האגודה למלחמה בסרטן.
- **הקמת רשת אחיות ועובדות סוציאליות** - לתיאום הטיפול והמעקב אחר מטופלות בסרטן השד. הצוותים פועלים במימון ובהדרכת האגודה למלחמה בסרטן.
- **הקמת קונסורציום לגנטיקה** - ביזמת האגודה הוקם גוף מחקר רב-מרכזי בנושא הגנטיקה של סרטן השד והשחלה. כמו כן הוקמה תוכנית 'הסיכוי שבסיכון' - לבירור נטייה גנטית לחלות ובאתר האגודה נמצא שאלון אינטראקטיבי ופועל פורום בנושא.
- **'יד להחלמה'** - שלך ובשבילך, מאחת שעברה לאחת שעוברת - ליווי אישי של מתנדבות שהוכשרו ומותאמות בשפה, בגיל ובסוג הטיפול שעברו.
- **קבוצות תמיכה ופעילויות גוף ונפש במרכזי 'חזקים ביחד'**® ובסניפי האגודה - לחולות, למחלימות ולבני זוג - והכל ללא תשלום.
- **'צעדים לאיכות חיים'**® - פעילות גופנית מודרכת בזמן קבלת הטיפול במכון האונקולוגי. פעילות שהוכחה כמפחיתת סיכון לחזרת המחלה, ומשפרת את תחושת התשישות ומצב הרוח.
- **סדנאות למחלימות לחיים בריאים** - ניתנות במרכזים הרפואיים ובקהילה, ומספקות כלים להתמודדות עם החזרה לשגרה עם סיום הטיפוליים.
- **ייעוץ בנושא מיניות** - מומחית בנושא באגודה מייצעת בנושא דימוי גוף, פריות ומיניות.
- **'להיראות טוב להרגיש טוב יותר'**® ע"ש פרנסיס רובינסון - נשים המתמודדות עם סרטן השד זוכות לטיפול קוסמטי והתאמת פאה.
- מתן **מידע מגוון** בחוברות הסברה, באתר האגודה ובמרכז מידע.
- **פורומים אינטרנטיים בנושא סרטן השד, נשאות גנטית ונשים בסיכון גבוה** - בניהול מומחים בתחום.
- **מאגר של מחקרים קליניים בתחום סרטן השד** - באתר האגודה למלחמה בסרטן, מאגר עדכני וידידותי.
- **סיוע כספי ראשוני** - האגודה מעניקה סיוע כספי עפ"י קריטריונים מוגדרים, רפואיים ובעיקר כלכליים.
- **ימי עיון** - "לחגוג את החיים" לחולות ומחלימות, ימי עיון לנשים צעירות, לנשים עם מחלה גרורתית ולנשאות.
- **קידום החקיקה והזכויות של החולות בסרטן השד** - האגודה למלחמה בסרטן פועלת מול גופים ממשלתיים וקובעי מדיניות, לשיפור מתמיד בעדכון סל התרופות והטכנולוגיות, בהנגשת זכויות בביטוח הלאומי וכד'.
- **שירות הדרכת הורים** שאחד מהם חולה בסרטן - איך לספר לילדים, כיצד להתמודד עם מצבי משבר וחולי ועוד.

כל פעילויות האגודה לחולות, למחלימות ולבני משפחתן - ניתנות ללא תשלום!

**מתמודדת עם סרטן השד? לסיוע מאחת ממתנדבות 'יד להחלמה'**® שהחלימו מסרטן השד או שמתמודדות עם סרטן שד גרורתי והוכשרו לתמוך בנשים שחלו, התקשרי למענה האנושי 24 שעות **1-800-36-07-07**

להזמנת תור לבדיקה לגילוי מוקדם של סרטן השד בהתאם לגילך התקשרי לקופת החולים שלך

לקבלת מידע אמין בעל פה ובכתב על המאבק בסרטן השד, דרכי המניעה, האבחון המוקדם, הטיפול, התמיכה והשיקום התקשרי ל'**טלמידע**'® של האגודה למלחמה בסרטן, המופעל 24 שעות ביממה, לטלפון שמספרו