

# שנה טובה

# תשפ"א

## הרצאות ופעילויות ספטמבר 2020

הפעילות ללא תשלום! – בבית פוזנק בגבעת המורה

שעה	יום
09.00	א' ציור / אברהם סדרינס
11.00	א' יוגה / מינה גושן
09.30	ב' פלדנקרייז עם דרורה מן
10.40	ב' "מעשה טלאים" / נעמה בן תנחום
09.00	ג' משי, זכוכית + / עדה בלאו
11.00	ג' לצלם טוב ונכון / מרלן נוי
09.00	ד' מפגש נשים מחלימות / גלים שם טוב
10.15	ד' שילוב אמנויות / אסתר כהן
09.30	ה' קרמיקה / שושנה סבטליט
בתיאום אישי	* טיפולים קוסמטיים / יהודית סגל
בתיאום אישי	* ליווי ותמיכה אישית / צוות מקצועי
בתיאום אישי	* פגישה אישית עם פטר ויועצים (כלכלה, משפט, ביטוח ועוד..)

משתתפים חדשים - חשוב להתקשר ולוודא אם הפעילות מתקיימת!

אנו מקפידים על הוראות משרד הבריאות :-

**1.** הצהרת בריאות **2.** חובת חבישת מסכה

**3.** שימוש באלכוה'ל / סבון ומים **4.** שמירת מרחק איש מרעהו



דליה פלוזניק - מנהלת "חזקים ביחד" - עפולה 054-6597241