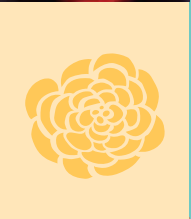


# איתך ובשבילך



האגודה למלחמה בסרטן  
איתך לאורך כל הדרך  
במאבק בסרטן השד



## מגוון פרסומי האגודה למלחמה בסרטן בנושא סרטן השד

 306	 307	 308	 305
<p>אל בן הזוג של אישה שחלתה שפה: עברית מידע ותמיכה לבן הזוג של אישה שחלתה בסרטן השד</p>	<p>ניתוח כריתה חלקית של השד שפות: עברית, רוסית מידע על הניתוח וההתמודדות</p>	<p>ניתוח כריתה מלאה של השד שפות: עברית, רוסית מידע על הניתוח וההתמודדות</p>	<p>סרטן השד שפות: עברית, רוסית מידע על הבדיקות, הטיפול וההתמודדות עם המחלה</p>
 310	 311	 312	 309
<p>לימפאדמה שפות: עברית, רוסית מידע על אפסורית ניתוח כריתת בלוטות לימפה</p>	<p>טיפול בקרינה לשד שפות: עברית, רוסית מידע על הטיפול ותופעות לוואי</p>	<p>הטיפול ההורמונלי בסרטן השד שפות: עברית, רוסית מידע על הטיפול ותופעות לוואי</p>	<p>שחזור השד שפה: עברית מידע על אפסורית ניתוח שחזור שד</p>
 313	 316	 319	 315
<p>נשים וסרטן השד שפה: עברית מידע לנשים צעירות חולת סרטן השד</p>	<p>את איך לבד שפות: עברית, רוסית מידע על ארגון 'יד להחלמה'</p>	<p>'יד להחלמה' כרטיס ביקור של 'יד להחלמה'</p>	<p>רכישת פרונט שד ובגדי ים שפות: עברית, רוסית מדרך חנויות לרכישת פרוטות שד ובגדי ים</p>
 320	 321	 322	 323
<p>על טיפול בקרינה לשד תקליטור הדרכה בפורסט סטו לקראת הטיפול בקרינה לשד</p>	<p>סרטן זה לא חיה שפה: עברית סיפור לילדים שאמם חלתה בסרטן שד</p>	<p>היי פעילה יותר היום כדי להבטיח את בריאותך שפה: עברית ביצוע פעילות נופית למניעת סרטן שד</p>	<p>בחירות בריאות שפה: עברית שמירה על תזונה נכונה למניעת סרטן שד</p>

\* בנוסף: חוברת מידע בנושא זכויות חולים, התמודדות עם תופעות לוואי, דפי מידע על תרופות שונות, מידע על מחקרים קליניים המבצעים בארץ ובעולם וכד.



קו התמיכה של 'יד להחלמה': 1-800-36-07-07  
או בלחיצה קטנה באתר: [www.cancer.org.il](http://www.cancer.org.il)

'טלמידע'® - לקבלת מידע על מחלות. הסרטן ללא תשלום 1-800-599-995

האגודה למלחמה בסרטן - לחיים בריאים



## פעילויות האגודה ברמה הלאומית בתחום סרטן השד

**עשרות אחיות להגברת חשיבות האבחון המוקדם והמניעה** של סרטן השד מעניקות הרצאות במקומות עבודה ובקהילה. האגודה גם פועלת להגברת מעורבותו של רופא המשפחה בגילוי מוקדם אצל הנשים שבטיפול.

**התוכנית הלאומית לגילוי מוקדם בממוגרפיה** - הודות ליוזמת האגודה למלחמה בסרטן מופעלת כיום, בשיתוף משרד הבריאות וקופות החולים, תוכנית לאומית לגילוי מוקדם של סרטן השד בממוגרפיה. האגודה גם מממנת את תוכנית בקרת האיכות המבטיחה את פעילותה המיטבית של התוכנית.

**ניידת ממוגרפיה** - האגודה למלחמה בסרטן יזמה ורכשה את ניידת הממוגרפיה, הנעה במהלך השנה ברחבי הארץ ומאפשרת לנשים לעבור את הבדיקה מצילת החיים קרוב לביתן. הודות לפעילותה הענפה, צומצמו הפערים שהיו קיימים בין מגזרי האוכלוסייה השונים ושיעור ההיענות לביצוע הבדיקה עולה בהתמדה. כיום מופעלת הניידת על-ידי "אסותא שירותים רפואיים" בסיוע האגודה למלחמה בסרטן.

**הקמת מרכזי שד כוללניים** - האגודה למלחמה בסרטן משקיעה משאבים רבים בבנייה ושיפוץ מחלקות אונקולוגיות ובסיוע הקמת מרכזי שד כוללניים במרכזים הרפואיים ברחבי הארץ בהם ניתן טיפול מקצועי של צוות רב תחומי תחת קורת גג אחת, במרכזו נמצאת המטופלת.

## האגודה פועלת אצל גופים ממשלתיים וקובעי מדיניות

למען נשים שחלו בסרטן השד, פועלת לשיפור מימוש הזכויות במגע עם הביטוח הלאומי, להגדלת סל התרופות, שותפה להחלטות ולדינאים ממשלתיים ועוד ועוד.



# האגודה למלחמה בסרטן מקדמת את המאבק בסרטן השד בישראל בכל החזיתות

**סרטן השד הינה המחלה הממארת השכיחה ביותר בקרב נשים בישראל, לכן, מאז הקמתה משקיעה האגודה למלחמה בסרטן משאבים רבים בתחום המאבק בסרטן השד, יוזמת ומקיימת פעילויות מגוונות בקרב נשים בריאות, חולות ומחלימות. החל מתמיכה, ליווי, מידע וסיוע וכלה בפעילויות הסברה רבות לעידוד המודעות לחשיבות הגילוי המוקדם של המחלה, כגון:**

האגודה מפעילה את מוקד ה"טלמידע" בשפות עברית, רוסית וערבית, וכן מפיצה חומרי הסברה בשלושת השפות, מתוכו חומר רב ומגוון העוסק בסרטן השד. כמו-כן פועל מרכז מידע המגובה במאגרי מידע בינלאומיים ואתר אינטרנט המתעדכן באופן שוטף. ה"טלמידע" בשיחת חינם 1-800-599-995

**קבוצות תמיכה** - האגודה מפעילה קבוצות תמיכה המונחות על-ידי אנשי מקצוע ברחבי הארץ, ביניהן קבוצות תמיכה לזוגות, קבוצות תמיכה לנשים צעירות בגילאי 20-30, קבוצות תמיכה לנשים בריאות הנמצאות בסיכון ועוד. לפרטים ניתן לפנות בטל. 03-5721678.

**מרכזי התמיכה של האגודה למלחמה בסרטן** פועלים כיום בגבעתיים, חיפה, ירושלים ועפולה, ובשיתוף פעולה עם בית אידי מעגן בבאר-שבע, כמו גם בהיקפים שונים בסניפי האגודה ברחבי הארץ. מרכזי "חזקים ביחד" משמשים בית בקהילה לחולים ומחלימים מסרטן ובני משפחותיהם, ומעניקים להם מגוון פעילויות המסייעות להם בהתמודדות

הנפשית והפיזית עם המחלה, כגון קבוצות תמיכה, סדנאות יוגה, יצירה, בישול בריא ועוד. בנוסף, מעניק המרכז תמיכה, ליווי ומידע לכל אורך תהליך ההתמודדות, השיקום וההחלמה.

לפרטים ניתן לפנות ל"טלמידע" של האגודה בטל. 1-800-599-995.

האגודה מפעילה את מוקד ה"טלתמיכה", שירות טלפוני בעברית וברוסית, המעניק עזרה ראשונית מיידית לחולי סרטן והקרובים אליהם, הנמצאים במצוקה נפשית, וזקוקים לסיוע תמיכתי ראשוני ולאזן קשבת. במידת הצורך מופנים הפונים להמשך טיפול בבית החולים או במסגרת הקהילה. ניתן לפנות בטל. 1-800-200-444.

**"יד להחלמה" - "מאחת שעברה לאחת שעוברת"** - ארגון של האגודה למלחמה בסרטן המורכב כולו ממתנדבות שהתמודדו עם סרטן שד והחלימו, המתנדבות הוכשרו לעמוד לצד חולות חדשות, בתחילת התמודדותן עם המחלה, בעת המשבר, החרדות, והחשש מפני הלא נודע ומלוות אותן במסע העומד בפניהן.

**נשים המעוניינות בתמיכה, כמו גם נשים שהחלימו מסרטן השד ומעוניינות להתנדב, מוזמנות ליצור קשר עם "יד להחלמה" בטל. 1800-36-07-07 או בלחיצת כפתור באתר: www.cancer.org.il**

**"להיראות טוב - להרגיש טוב יותר"** הינו פרויקט המופעל על-ידי האגודה למלחמה בסרטן במסגרתו אנשי צוות מתחום הקוסמטיקה, האיפור ועיצוב שיער מטפלים בהתנדבות בנשים חולות סרטן במכונים האונקולוגיים, בסניפי האגודה למלחמה בסרטן, בקהילה ובהוספיס הבית. המטופלות מקבלות טיפול קוסמטי והדרכה כיצד לטפל בפניהן ובשיערן ו/או להתאים תספורת או פיאה. כל זאת, במטרה להעלות את מצב הרוח, לשפר את ההרגשה וכך לסייע להן בתהליך ההתמודדות עם המחלה והשפעות תופעות הלוואי שלה. בנוסף, החל לפעול בבית מטי, בית האגודה למלחמה בסרטן בגבעתיים, מרכז טיפוח והשאלת פיאות. למידע נוסף והצטרפות לפרוייקט ניתן לפנות לרכזת הפרוייקט בטל. 03-5721618.

האגודה למלחמה בסרטן מעניקה **ייעוץ בנושאי מיניות** לחולות בסרטן (כמו גם לחולים) ולבני משפחתן. השירות ניתן חינם לכל פונה וכולל מידע אודות השלכות מחלת הסרטן על המיניות, דימוי הגוף, ייעוץ באשר לאפשרויות טיפול ושיקום תפקוד מיני, פוריות, והכוונה למומחים מקצועיים בתחום. למידע וייעוץ ניתן לפנות בטל. 03-5721643.

**"צעדים לאיכות חיים"** - פרויקט ייחודי של האגודה למלחמה בסרטן שמטרתו לחשוף חולים ומחלימים מסרטן ליתרונות הבריאותיים הגלומים בפעילות הגופנית, לעודדם לשלב פעילות מתוכננת ומובנית בשגרת חייהם, ולהעניק לאלו שיבחרו לאמץ ולהשתלב בתכנית, ייעוץ וליווי מקצועי. הפרוייקט מופעל במכונים האונקולוגיים ברחבי הארץ, במרכזי התמיכה "חזקים ביחד" של האגודה ובסניפי האגודה ברחבי הארץ. למידע נוסף ניתן לפנות לטל. 03-5721678.

סדנת **"מחלימים לחיים בריאים"** הפועלת במרכזי התמיכה של האגודה ברחבי הארץ, כמו גם בסניפי האגודה, נועדה לשפר את איכות החיים של מחלימי הסרטן, להדריכם לחיים בריאים ולעודד אותם לחזור לחיים פעילים. למידע נוסף ניתן לפנות לטל. 03-5721678.

**רשת אחיות ועו"ס לתיאום הטיפול בסרטן השד** - האגודה מסייעת במימון פרויקט במסגרתו ממומנים תקנים מיוחדים של אחיות ועובדות סוציאליות הפועלות כמתאמות הטיפול של חולות סרטן השד בכל שלבי האבחון, הטיפול והמעקב. האגודה גם דואגת לעדכון המקצועי השוטף.

**כל המפגשים והפעילויות לחולים, למחלימים ולבני המשפחות ניתנים ללא תשלום. ליצירת קשר עם ארגון "יד להחלמה" www.cancer.org.il או 1-800-36-0-07**