

# גיוס משאבי גוף, רוח ונפש בהתמודדות עם תשישות

יום העיון השנתי הרביעי בנושא טיפול תומך לחולים אונקולוגים ובני משפחותיהם  
יום שלישי ה-23.6.15  
באודיטוריום ע"ש ספנסר במרכז קניות "סגול", בקריה הרפואית רמב"ם

**בתכנית:**

08:30	התכנסות וכיבוד קל
09:00	ברכות פרופ' רון אפלבוים, מנהל המערך האונקולוגי, רמב"ם ד"ר חנה אדמי, מנהלת הסיעוד, רמב"ם פרופ' משנה גיל בר-סלע, סגן מנהל המערך האונקולוגי ומנהל היחידה לטיפול תומך, רמב"ם
9:15	עקרונות הטיפול התומך והשירותים הניתנים במכון האונקולוגי חדוה שינמן-יופה, אחות מתאמת טיפול תומך, המערך האונקולוגי, רמב"ם
9:30	הגורמים לתשישות בקרב חולי סרטן והאם קיים טיפול תרופתי? ד"ר דינאלה זלמן, רופאה בכירה, אחראית מחלקת רדיותרפיה, רמב"ם
9:50	הדיאלוג בין גופי לנפשי - שימוש בביופידבק ענבל מיטניק, פסיכולוגית רפואית, המערך האונקולוגי, רמב"ם
10:10	טיפול בהפרעות בשינה ד"ר פלכטר, רופא בכיר, המערך האונקולוגי, רמב"ם
10:30	היבטים תזונתיים בהתמודדות עם תשישות נגה זיו, דיאטנית קלינית, המערך האונקולוגי, רמב"ם
10:45	דיקה סיני כאמצעי להקלה על תשישות יועד ירון, מטפל ברפואה סינית, המערך האונקולוגי, רמב"ם
11:00	הפסקה וכיבוד קל
11:30	מחקר ביחידה לטיפול תומך - מקנבים ועד ליווי רוחני פרופ' משנה קליני גיל בר-סלע, סגן מנהל המערך האונקולוגי ומנהל היחידה לטיפול תומך, רמב"ם
11:55	התמודדות משפחתית במצבי תשישות וירידה תפקודית שלומית בגון, עובדת סוציאלית, המערך האונקולוגי, רמב"ם
12:15	פעילות גופנית יום יומית כמסייעת להפחתת סימפטומים נגון תשישות סער יהלומי, פיזיותרפיסט, המכון לפיזיותרפיה, רמב"ם
12:35	"מאין יבוא עזרי" - שימוש בדימיון מודרך ובמוסיקה שרה ויינשטיין, זיו רעי-קורן, מלוות רוחניות, המערך האונקולוגי, רמב"ם
12:50	פאנל - תשובות לשאלות מהקהל בהנחיית דורון לולב-גריןולד, פסיכולוגית קלינית, מדריכה, מרכזת השירות הפסיכולוגי למבוגרים במערך האונקולוגי, רמב"ם בהשתתפות:
13:20	פרופ' משנה קליני גיל בר-סלע, סגן מנהל המערך האונקולוגי ומנהל היחידה לטיפול תומך, רמב"ם ויקי גולדברג, אחות מתאמת טיפול תומך, המערך האונקולוגי, רמב"ם קרן קרוב, עובדת סוציאלית, המערך האונקולוגי, רמב"ם
13:30	סיום מוסיקלי אורית פרלמן, מנחת תפילה וטקסים
13:30	ארוחת צהריים קלה



באדיבות חברת



gamida  
at the heart of action



MEDISON  
Delivering Innovative Healthcare



Abbott  
A Promise for Life

רוש מושיטה יד



מובילת פרויקט  
"רוש מושיטה יד"



יום העיון מיועד לחולים, למחלימים ולבני משפחותיהם והוא ללא תשלום.

ההשתתפות מותנית ברישום מוקדם בטלפונים: 04-8511715, 04-8511715 או במייל: snif\_haifajr@cancer.org.il

מומלץ להגיע בתחבורה ציבורית - קווי האוטובוס 40, 17, 18, 108.

ניתן לחנות בתשלום בחניון קמגר 1 (בתוך בית החולים).