

יום חמ	יום רביעי 4/12	יום שלישי 3/12	יום שני 2/12	יום ראשון 1/12
10:00-11:00	איגרוף 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-12:00	פסיכודרמה 10:15-11:45 שילוב אומנות א' 12:30-14:20	אין ריקודי עם שיעור בתנועה 11:00-12:00	13:00-14:30 יוגה רכה 14:30-16:00 יוגה
12:15-13:15	ריקודי בטן 12:00-13:00	ארגון וסידור 14:20:14:30	ציור 12:00-14:00	
13:15-14:15	צילום בסמרטפון 13:00-14:00 אין קבוצת תמיכה	שילוב אומנות ב' 14:30-16:20 איסוף וסידור 16:20-16:30	יצירת בובות 14:00-16:00 קב' תמיכה חולים-לבנת וידר 16:00-17:30 קב' תמיכה בני משפחה-לבנת 17:45-19:15	
יום חמ	יום רביעי 11/12	יום שלישי 10/12	יום שני 9/12	יום ראשון 8/12
10:00-11:00	איגרוף 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-12:00	אין פעילות	ריקודי עם 10:00-11:00	13:00-14:30 יוגה רכה
12:15-13:15	ריקודי בטן 12:00-13:00		שיעור בתנועה 11:00-12:00	14:30-16:00 יוגה
13:15-14:15	צילום בסמרטפון 13:00-14:00		ציור 12:00-14:00	
	קב' תמיכה חולים- ליאורה 13:00-14:30 קב' תמיכה אובדן ושכול- ליאורה 13:00-14:30		יצירת בובות 14:00-16:00 קב' תמיכה חולים-לבנת וידר 16:00-17:30	
יום חמ	יום רביעי 18/12	יום שלישי 17/12	יום שני 16/12	יום ראשון 15/12
10:00-11:00	איגרוף 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-12:00	פסיכודרמה 10:15-11:45	ריקודי עם 10:00-11:00	13:00-14:30 יוגה רכה
12:15-13:15	אין ריקודי בטן	שילוב אומנות א' 12:30-14:20	שיעור בתנועה 11:00-12:00	14:30-16:00 יוגה
13:15-14:15	צילום בסמרטפון 13:00-14:00 קב' תמיכה חולים- ליאורה 13:00-14:30	ארגון וסידור 14:20:14:30 שילוב אומנות ב' 14:30-16:20 איסוף וסידור 16:20-16:30	ציור 12:00-14:00 יצירת בובות 14:00-16:00 קב' תמיכה חולים-לבנת וידר 16:00-17:30 קב' תמיכה בני משפחה-לבנת 17:45-19:15	
יום חמ	יום רביעי 25/12	יום שלישי 24/12	יום שני 23/12	יום ראשון 22/12
10:00-11:00	איגרוף 10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-12:00	פסיכודרמה 10:15-11:45	ריקודי עם 10:00-11:00	13:00-14:30 יוגה רכה
12:15-13:15	ריקודי בטן 12:00-13:00	שילוב אומנות א' 12:30-14:20	שיעור בתנועה 11:00-12:00	14:30-16:00 יוגה
13:15-14:15	צילום בסמרטפון 13:00-14:00 קב' תמיכה חולים- ליאורה 13:00-14:30 קב' תמיכה אובדן ושכול- ליאורה 13:00-14:30	ארגון וסידור 14:20:14:30 שילוב אומנות ב' 14:30-16:20 איסוף וסידור 16:20-16:30	ציור 12:00-14:00 יצירת בובות 14:00-16:00 אין קבוצות תמיכה- לבנת	
Aguda_jeru@cancer.org.il		יום חמישי 31/12	יום שני 30/12	יום ראשון 29/12
 <p>האגודה למלחמה בסרטן רח' יד חרוצים 3 02-6233599</p>		פסיכודרמה 10:15-11:45	ריקודי עם 10:00-11:00	13:00-14:30 יוגה רכה
		שילוב אומנות א' 12:30-14:20 ארגון וסידור 14:20:14:30 שילוב אומנות ב' 14:30-16:20 איסוף וסידור 16:20-16:30	שיעור בתנועה 11:00-12:00 ציור 12:00-14:00 יצירת בובות 14:00-16:00 אין קבוצות תמיכה-לבנת	14:30-16:00 יוגה

מישי 5/12

פלדנקרייז

ניה

פילאטיס

מישי 12/12

פלדנקרייז

ניה

פילאטיס

מישי 19/12

פלדנקרייז

ניה

פילאטיס

מישי 26/12

פלדנקרייז

ניה

פילאטיס

צמבר