

מחלימים/ות ממחלת הסרטן מוזמנים/ות להצטרף לסדנת

"מחלימים לחיים בריאים"

של האגודה למלחמה בסרטן באשקלון

מטרת הסדנה לשפר את איכות החיים של המחלימים ובני משפחותיהם,
לעודד אותם להמשך חיים בריאים ולחזרה לחיים פעילים ומלאים.

הסדנה כוללת שלושה מפגשים:

• **יום שלישי, 20.1.15 בין השעות 11:00-13:30**

11:00 "חזרה לשגרת חיים לאחר המחלה" - סדנה חווייתית ורגשית
בהנחיית **פאינה צייטלין**, עובדת סוציאלית, מומחה בתחום בריאות.
12:30 "צעדים לאיכות חיים" - פעילות גופנית
בהנחיית **קרן בוקובזה**, פיזיותרפיסטית, המרכז הרפואי ע"ש ברזילי.

• **יום רביעי, 28.1.15 בין השעות 11:00-12:30**

11:00 "המוח התקין והשפעת הטיפולים הכימותרפיים על תפקודו"
בהנחיית **ד"ר מיכל שדה**, פסיכולוגית שיקומית מתחום הנירופסיכולוגיה,
האגודה למלחמה בסרטן.

• **יום ראשון, 8.2.15 בין השעות 10:00-12:00**

10:00 "התמודדות עם תופעות הלוואי לאחר סיום טיפולים"
11:00 "אינטימיות ומיניות"
בהנחיית **ליויה כיסלו**, אחות ראשית, האגודה למלחמה בסרטן.

ההשתתפות בסדנה למחלימים/ות ובני משפחותיהם ללא תשלום!

המפגשים יתקיימו ברחוב דיבולט 1 (במקלט), מול התחנה המרכזית אשקלון.
לפרטים והרשמה לסדנה:

מר שמעון זיו, יו"ר סניף אשקלון, האגודה למלחמה בסרטן: 08-6842838, 052-5590400.

מירי מור יוסף, עובדת סוציאלית, מחוז דרום, האגודה למלחמה בסרטן: 08-6271228.



טלמידיע - לקבלת מידע ועלוני הסברה, ללא תשלום 1-800-599-995
טלתמיכה - לשירות תמיכה נפשי ראשוני 1-800-200-444
בקרר אותנו באתר האגודה למחלמה בסרטן: www.cancer.org.il
האגודה למלחמה בסרטן - לחיים בריאים