

GITAM BBDO

# האגודה למלחמה בסרטן - סניף הרצליה מזמינה מחלימים ומחלימות ממחלת הסרטן ואת בני משפחותיהם להצטרף לסדנת 'מחלימים לחיים בריאים'

מטרת הסדנה לשפר את איכות חייהם של המחלימים ושל בני משפחותיהם,  
להדריך ולהרגלים בריאים ולעודדם לחזור לחיים פעילים ומלאים.

להלן סדרת ההרצאות:

- יום ג', 26.2.19, בין השעות 16:30-18:30  
האם לעולם חוסן? חוסן נפשי בתהליך ההחלמה  
בהנחיית: דנה רכבי הלה, עו"ס מחוזית, האגודה למלחמה בסרטן
- יום ג', 5.3.19, בין השעות 16:30-18:30  
מיניות וזוגיות לאחר מחלה  
בהנחיית: לנה קורץ אלמוג, מטפלת במיניות, האגודה למלחמה בסרטן
- יום ג', 19.3.19, בין השעות 16:30-18:30  
תזונה ואורח חיים בריא  
בהנחיית: דנה פרוסט, מקדמת בריאות, האגודה למלחמה בסרטן
- יום ג', 2.4.19, בין השעות 16:30-18:30  
השפעת הכימותרפיה על החשיבה והזיכרון  
בהנחיית: ד"ר מיכל שדה, פסיכולוגית שיקומית מתחום  
הנוירו-פסיכואונקולוגיה, האגודה למלחמה בסרטן

ההשתתפות בסדנה למחלימים ולבני משפחותיהם אינה כרוכה בתשלום,  
אך מחייבת הרשמה מראש.

המפגשים יתקיימו במרכז העירוני לקידום הבריאות ע"ש אהרון טייכנר,  
אבן גבירול 49, פינת תור הזהב, הרצליה.  
לפרטים והרשמה:

שרה ברנשטיין: 052-3352371

דנה רכבי הלה, עו"ס מחוזית,

האגודה למלחמה בסרטן: 03-5721647



"טלמידע"® - לקבלת מידע ועלוני הסברה, ללא תשלום 1-800-599-995  
"טלתמיכה"® - לשירות תמיכה נפשי ראשוני 1-800-200-444  
בקרו אותנו באתר האגודה למחלמה בסרטן: [www.cancer.org.il](http://www.cancer.org.il)  
האגודה למלחמה בסרטן - לחיים בריאים

הרצליה עיר בריאה

מחלקת הבריאות העירונית

