



الكشف المبكر منقذ للحياة
والآن.... قريباً من المنزل!





توصيات للتشخيص المبكر لسرطان الثدي:

تعمل الأجهزة المحمولة لتصوير الثدي الشعاعي بموجب برنامج مراقبة الجودة التابع لوزارة الصحة، والذي عمل طوال نحو 20 سنة، بتمويل جمعية مكافحة السرطان.

كيف يتم إنجاز الفحص؟

بعد تعبئة التفاصيل، يُطلب من المفضوعة الدخول إلى غرفة الملابس وإزالة الجزء العلوي من ملابسها. تساعد تقنية فنية في معهد الرنتجن المفضوعة على الوقوف أمام الجهاز. يستغرق الفحص بضع دقائق فقط. خلال أسبوع، يتم إرسال الإجابة إلى بيت المفضوعة، وبالمقابل، يتم إرسال نسخة إلى الطبيب المعالج. يتم تزويد اسم الطبيب المعالج من قبل المفضوعة خلال تعبئة الاستمارة قبل إنجاز الفحص.

كيف يمكن المساهمة في زيادة الراحة خلال الفحص؟

يمكن التقليل من عدم الراحة المحتمل عبر الوسائل التالية:

- خلال الفحص، يجدر التركيز على شيء موجود في الغرفة، ومحاولة التفكير في مكان مُريح.
- إرخاء العضلات حين تحدد التقنيّة مكان الذراع والثدي بهدف إجراء الفحص. تجري العملية بشكل أسرع حين يكون الجسم مرتخياً دونما حركة.
- إذا شعرت بالألم، أبلغني التقنيّة بذلك. فستحاول، قدر وسعها، أن تخفّف الضغط الذي يمارسه الجهاز بهدف تجنّب عدم الراحة قدر الإمكان.
- في حال كانت للمفضوعة دورة شهرية، فإن أفضل وسيلة للتقليل من عدم الراحة هي تعيين موعد بعد نحو خمسة أيام من انتهاء دورة الطمث. في هذه المرحلة، يكون الثديان أقل حساسية للضغط المُمارَس عليهما في عملية الفحص.

كيف يمكن التّسجيل للفحص؟

ستحصل النساء في السنّ المناسبة على دعوة تشمل تاريخ وساعة الفحص، وفق الموعد الذي يعمل فيه الجهاز المحمول في بلدتهنّ.

للنساء ذوات الخطر العادي:

- على كلّ امرأة من سنّ 20 أن تعرف ثدييها، بحيث تتمكن من تحديد أيّ تغيير أو كتلة والتوجّه في أسرع وقت إلى الطبيب طالبة معرفة ما في الأمر.
- من سنّ 30 تقريباً، يمكن إجراء فحص ثدي من قبل طبيب، متخصص في فحص الثدي.
- يوصى أن تخضع كل امرأة تجاوزت 50 سنة لتصوير الثدي الشعاعي مرّة كلّ عامين.

للنساء ذوات الخطر المرتفع:

- للحاملات الوراثيات والنساء اللواتي لديهنّ قريبة من الدرجة الأولى (أم أو أخت) أُصيبت بسرطان الثدي، يوصى بفحص تصوير الثدي الشعاعي (مموغرافيا) من سنّ 40، كلّ سنة، أو وفق توصيات الطبيب.
- النساء اللواتي تعرّضنّ لعلاج إشعاعي في منطقة الصدر (بشكل عام كعلاج لمرض الورم اللبني على اسم هودجكين)، لا سيما قبل سنّ الخصوبة، هنّ تحت خطر كبير للإصابة بسرطان الثدي، ويُستحسن أن يُجرى متابعة طبية للكشف المبكر وفق توصيات الطبيب.
- فحص MRI للثدي - يوصى به مرة في السنة، لحاملات طفرات في الجينين 1، BRCA 2 ومجموعات أخرى، وفق توصيات وزارة الصحة.

ما هو الجهاز المحمول لتصوير الثدي الشعاعي (مموغرافيا)؟

يمكن إجراء فحص تصوير الثدي الشعاعي في معاهد ومراكز طبية عديدة في أرجاء البلاد. مع ذلك، من أجل التخفيف على النساء وإفساح المجال أمامهنّ لإجراء الفحص قريباً من بيتهنّ، بأقصى درجات الراحة، بادرت جمعية مكافحة السرطان وساعدت على اقتناء جهازين محمولين لتصوير الثدي الشعاعي يعملان في أرجاء البلاد.

منذ بدء عمل الجهاز المحمول الأوّل عام 2003، تبرهنت أهمية العمل الميدانيّ، تقلّصت بشكل كبير الفجوات في نسب التّجاوب مع الفحص بين الشرائح السكانية المختلفة، وزالت كاملاً الفجوات بين النساء اليهوديات والعربيات. تعمل الأجهزة المحمولة في أرجاء البلاد وتصل إلى بلدات نائية وفق البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي، الذي تُديره جمعية مكافحة السرطان ووزارة الصحة.

كيف تعمل الأجهزة المحمولة؟

يشغل الجهاز المحمول لتصوير الثدي الشعاعي طاقم طبي مهنيّ مؤلّف من نساء فقط من شبكة مستشفيات "أسوتا"، مسؤول عن إجراء فحوص التشخيص والتحليل. لا تحتوي غرف تغيير الملابس على نوافذ، ويجري الحفاظ على خصوصيتك كاملاً طالبة العملية. الأجهزة المحمولة واسعة، ومصممة بأنوان تُضفي جواً مريحاً وجميلاً، ومزودة بأجهزة تصوير ثدي شعاعي، تستوي في أشدّ المتطلبات.

تذكري، معظم التغييرات
التي تُكتشف في الثدي ليست خبيثة،
لكن حتى لو كشف الفحص
عن شيء خبيث

**فإن الكشف المبكر عنه يجعل الاحتمالات
الطبية أكبر!**

لمزيد من المعلومات، توجَّهي إلى "تلميذاع" التابع لجمعية مكافحة السرطان
عبر الهاتف: 1-800-36-36-55 أو لفرع صندوق المرضى القريب من بيتك



ما هي حافلة المموغرافيا المتنقلة لتصوير الثدي الشعاعي (ميموغرافيا)؟

يمكن إجراء فحص تصوير الثدي الشعاعي في معاهد ومراكز طبية عديدة في أرجاء البلاد. رغم ذلك، بهدف التسهيل عليك، اشترى مستشفى

أسوتا، بمساعدة جمعية مكافحة السرطان، جهازاً محمولاً جديداً لتصوير الثدي الشعاعي. أثبت الجهاز نجاعته خلال السنوات العشر الماضية، وازداد عدد النساء اللواتي يُجرىن الفحص بشكل ملحوظ.

يُتيح لك الجهاز المحمول إجراء فحص تصوير الثدي الشعاعي للتشخيص المبكر لسرطان الثدي قريباً من منزلك، بأقصى راحة ممكنة. لدى دخولك لإجراء الفحص، سيستقبلك طاقم طبيّ مكوّن من نساء فقط. لا تحتوي غرف تغيير الملابس على نوافذ، ويجري الحفاظ على خصوصيتك كاملاً طيلة العملية. يعمل

الجهاز المحمول في أرجاء البلاد، ويصل إلى بلدات نائية وفق برنامج تشغله جمعية مكافحة السرطان ووزارة الصحة.





لمزيد من المعلومات ونشرات مجاناً،
يمكن التوجه إلى "تلميداع" التابع لجمعية مكافحة السرطان

1-800-36-36-55

لا تترددي، تعالِي في الموعد المحدد لك.

جمعية مكافحة السرطان (جمعية مسجلة)

قسم الإعلام والإرشاد

بيت ماطي - لذكر الراحلة ماتيلدا ركناتي

شارع ريفيزيم 7، غفعتايم، 53103.

هاتف: 03-5721677، فاكس: 03-7322780

البريد الإلكتروني: info@cancer.org.il

زورونا في موقعنا على الإنترنت: www.cancer.org.il

عمل الجهاز المحمول ومنظومة الإعلام بمساعدة صندوق

عزريئيلي (إسرائيل) (جمعية مسجلة)



عمل الجمعية ممكن بفضل تبرعات الجمهور، دون تمويل من موازنة أية وزارة^٤ التبرعات لجمعية
مكافحة السرطان مُعترف بها لغرض الإعفاء الضريبي، وفق البند ٦٤ من أمر ضريبة الدخل.