

האגודה למלחמה בסרטן למען החולים ונגד המחלה: יובל ל"הקש בדלת"

תקציר:

לרגל ציון יובל למבצע "הקש בדלת", נסקרת במאמרנו פעילות האגודה למלחמה בסרטן למען החולים ונגד המחלה, התואמות את עקרונות המאבק בסרטן שעליהם הכריז ארגון הסרטן הבינלאומי - ה-UICC. יובהר, כי פעילותה הענפה של האגודה מתבססת על תרומות בלבד, ללא מימון מתקציב משרד ממשלתי כלשהו; עובדה זו מאפשרת הימנעות ממעורבותם של שיקולים זרים, תוך התבססות על מיטב אנשי המקצוע המומחים בתחום והנחיות בינלאומיות מוכחות.

מוצגת במאמר זה פעילותה של האגודה ביחס לסעיפי האמנה הבינלאומית, החל מהאבחון המוקדם, המשך בשיפור דרכי הטיפול והשיקום, וכלה בשמירה על איכות חיי החולים והמחלימים. בסקירה זו מוצג כיצד, ביוזמת האגודה למלחמה בסרטן, תוך שיתוף פעולה הדוק עם משרד הבריאות (אך לא מימון) וקופות החולים, ועל בסיס פעילותם ההתנדבותית של חברי הוועדות המקצועיות של האגודה, ישראל נמצאת במקום מוביל בקרב מדינות העולם המפותח בכל אחד מסעיפי האמנה. פעילות האגודה הובילה להישגים של ממש ברמה הלאומית, עם הכרה בינלאומית.

אליעזר רובינזון¹
מירי זיו²

¹יו"ר האגודה למלחמה בסרטן, נשיא לשעבר של ארגון הסרטן הבינלאומי (UICC)
²מנכ"ל האגודה למלחמה בסרטן, חברת הוועד המנהל של ארגון הסרטן הבינלאומי (UICC)

WCD – אמנת הסרטן הבינלאומי; האגודה למלחמה בסרטן.
WCD - World Cancer Declaration.

מילות מפתח:
KEY WORDS

במענקי מחקר מטעם האגודה וכיהן במשך עשור כחבר בוועדת המחקר שלה. כיום מכהן פרופ' צ'חנובר כנשיא כבוד של האגודה. על פי נתוני ה-WHO וה-UICC באמצעות המידע הקיים כיום, ניתן למנוע כמחצית מהתמותה ממחלת הסרטן על ידי קיום אורח חיים בריא: הימנעות מעישון, מהשמנה, הגבלה בצריכת אלכוהול וקיום אורח חיים המשלב פעילות גופנית. האגודה משקיעה משאבים רבים בייזום פרויקטים ברמה הלאומית. הפעילות ההסברתית של האגודה נעשית באמצעי התקשורת, בחוברות הדרכה והסברה בעברית, בערבית וברוסית, המופצות ללא תשלום לקהל הרחב, וכן בהרצאות, בסדנאות ובימי עיון שהאגודה מקיימת – הפתוחים ללא תשלום לחולים, למחלימים ולציבור (ר' באתר האגודה www.cancer.org.il).

המחלות השכיחות ביותר בישראל ניתנות למניעה ו/או לאבחון מוקדם: בסרטן השד, סרטן הכרס (Colon cancer), סרטן הריאה, ומלנומה.

פעילות האגודה נגד עישון:

העישון הוא גורם התמותה הראשון הניתן למניעה. שיעור התמותה מעישון גבוה יותר מאיידס, שפעת, פעולות איבה ותאונות דרכים יחדיו. על פי הערכת משרד הבריאות, כ-10,000 בני אדם נפטרים מדי שנה בישראל כתוצאה מעישון פעיל וסביל [1]. בשנת 1983, הובילה האגודה את ישראל להיות בין עשר המדינות הראשונות שחוקקו חוק איסור עישון במקומות ציבוריים. מאז חקיקתו והפעילויות המגוונות שננקטו, ירדו שיעורי העישון מ-45% לכ-22% כיום. האגודה פועלת להגברת המודעות לנזקי העישון כבר מגיל צעיר ומארגנת אלפי סדנאות בשנה בנושא זה בגני ילדים, בבתי ספר ובמוסדות נוער, בצה"ל. כמו כן, היא מקיימת שיתוף פעולה פורה עם גופים החברים בפורום למניעת עישון, בפעילות להרחבת החקיקה ויישומה. מאז שיזמה ויישמה את חודש המודעות לסרטן העור בשנת 1992, עלו שיעורי האבחון המוקדם של מלנומה (תרשים 1) [2]. ישראלים רבים

הקדמה

האגודה למלחמה בסרטן בישראל (להלן "האגודה") הוקמה בשנת 1952 על ידי הרופא ד"ר הירש. עדה קמחי – אחות ומחנכת לבריות, ופרופ' ברנבלום – חוקר סרטן ממכון ויצמן. באותה עת אנשים חששו אפילו מאזכור השם המפורש "סרטן". חסרה גם הבנה לצרכים של חולים ומטופלים. לכן, לא היה מידע אפידמיולוגי, וביזמת האגודה ובסיועה, החלה ד"ר שטייניץ לאסוף נתוני תחלואה לרישום הסרטן הלאומי. כך הוקמה התשתית של אחד מרישומי הסרטן הראשונים בעולם, שהאגודה סייעה ומסייעת בהתפתחותו עד היום, והוא מהווה כלי חיוני לבקרה, למחקר ולתכנון.

מאז, האגודה יוזמת, פועלת ומובילה בכל החזיתות נגד המחלה – בקידום המחקר, בהעלאת המודעות לחשיבות דרכי המניעה והאבחון המוקדם; ולמען החולים – בשיפור דרכי הטיפול והשיקום, ברכישת מכשור חדשני, בהקמת מרכזי טיפול, בדאגה לקידום זכויות החולים והציבור, ובשמירה על איכות חייהם של החולים והמחלימים. באמצעות כ-70 סניפים, המופעלים על ידי מתנדבים ברחבי הארץ, האגודה פועלת עבור הבריאים והחולים, ילדים, צעירים ומבוגרים, גברים ונשים, יהודים, נוצרים, מוסלמים ודרוזים, כלומר, קהל היעד הוא האוכלוסייה. כשבוחנים את התחומים העיקריים שבהם פועלת האגודה למלחמה בסרטן, התואמים את הקווים המנחים של אמנת הסרטן של ארגון הסרטן הבינלאומי ה-UICC, אפשר לציין ולעקוב אחר הישגיה. נתמקד בחשובים שבהם.

פעילות האגודה למלחמה בסרטן

המחקר של היום, הוא התרופה של מחר. ועדת המחקר של האגודה בוחנת ומעניקה מדי שנה עשרות מלגות מחקר לרופאים ולחוקרי סרטן מצטיינים, ומעודדת הפעלת פרוטוקולים קליניים ארציים. חתן פרס נובל, פרופ' אהרון צ'חנובר, זכה בתחילת דרכו כחוקר צעיר

לפעול בשנת 2002 בקרב נשים ביישובים מרוחקים ובמגזרים מסוימים באוכלוסייה, שבהם נרשמה היענות נמוכה לבדיקה. בדיקה כזו עשויה להציל את חייהן. מאז הפעלתה, צומצמו באופן משמעותי הפערים בהיענות לבדיקה – בין יהודיות לערביות, בין נשים ממצב חברתי-כלכלי נמוך ללגבוה, בין עולות חדשות לילידות ישראל וכדו' (תרשים 2) [4].

על פי נתונים שפורסמו באוקטובר 2009 על ידי ארגון הבריאות העולמי WHO ביחס לאירופה, מתברר כי ישראל מובילה בשיעורי ההיענות לסריקה בממוגרפיה. ישראל גם דורגה על ידי ה-WHO בצמרת המובילה בעולם בשיעורי ההישרדות מסרטן השד, ועל פי הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, חלה בעשור האחרון ירידה של כ-30% בשיעורי התמותה מסרטן השד בישראל [5]. גם הקונסורציום הרב מרכזי ביחס לאבחון גנטי של סרטן השד והשחלה, מופעל במימון האגודה, והביא לתוצאות בעלות השלכות חשובות בחקר הנושא ברמה הבינלאומית [6].

פעילות האגודה נגד סרטן הכרכשת והחלחולת:

כידוע, גם מחלות סרטן הכרכשת והחלחולת (Colorectal cancer) ניתנות למניעה ולאבחון מוקדם. האגודה משקיעה במימון תוכניות שונות לגילוי מוקדם של המחלה ולמניעתה בקרב אוכלוסייה בסיכון גבוה, בקידום תוכנית לסריקה ארצית בציבור הרחב, ובהסברה להעלאת המודעות למחלה ולחשיבות אבחונה המוקדם. בשנת 2006, נענה משרד הבריאות ליוזמת האגודה והכריז על תוכנית סריקה לאומית. מאז, קופות החולים נדרשות לזמן את מבוטחיהן מעל גיל 50 שנה לביצוע בדיקת דם סמוי בצואה. אנשים בסיכון גבוה זכאים לבדיקת קולונוסקופיה.

מנתונים שהוצגו על ידי רישום הסרטן הלאומי במרץ 2009, במסגרת חודש המודעות לסרטן הכרכשת שיזמה האגודה, דווח, כי בזכות השיפור בגילוי המוקדם, עלו שיעורי ההישרדות מסרטן הכרכשת והחלה מגמת ירידה במספר החולים החדשים. אך הדרך עוד ארוכה בתחום זה [7].

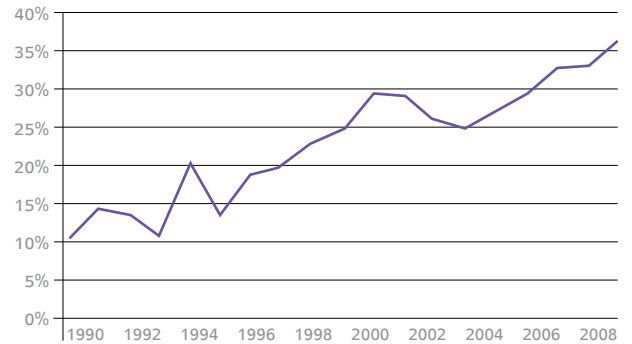
פעילות האגודה בהקמת תשתיות, רכישת מכשור וטיפול תומך למען החולים ובני משפחותיהם:

האגודה נותנת יד למאבק בסרטן גם באמצעות בניית תשתיות לטיפול בחולים, רכישת מכשור חדשני ושיפור דרכי הטיפול בחולים במרכזים רפואיים ברחבי הארץ ובקהילה. בזכות יוזמה זו, הועברו מחלקות אונקולוגיות ממתרפים אפלים למחלקות שטופות אור, ולחולים סופניים הוקם, ביוזמת האגודה, הוספיס במבנה מיוחד המאפשר אווירה מכבדת ותומכת. האגודה גם הקימה ועדיין מפעילה את הוספיס הבית הראשון, במטרה לתת מענה לחולים שמחלתם נמצאת בשלב מתקדם והם מעוניינים להישאר בביתם. החולים מוקפים בסביבה חמה ומוכרת, אך בו בזמן מקבלים שירות העומד לרשותם 24 שעות, על ידי צוות רב מקצועי מומחה וימומן בתחום. האגודה נטלה גם חלק נכבד בוועדת משרד הבריאות ביחס לטיפול תומך. כתוצאה מוועדה זו, יצא בשנת 2009 חוזר מנכ"ל 30/09 בנושא זה [8], המחייב את המרכזים הרפואיים והקהילתיים להיערך למתן טיפול תומך במרכזים הרפואיים ובקהילה.

כשהוכח שיש עדיפות לטיפול במרכזי שד כוללניים, סיעה האגודה בהקמתם במרכזים הרפואיים השונים – מסורוקה בדרום, קפלן, מאיר ושיבא במרכז, ועד חיפה, נהריה ונצרת בצפון. במרכזים אלה, האישה וצרכיה ניצבים במרכז תשומת הלב של הצוות הרב מקצועי: הכירורג, האונקולוג, הרדיולוג, הפתולוג, המנתח הפלסטי,

תרשים 1:

שיעור המאובחנים בסרטן ממוקד מכלל המאובחנים במלנומה



מקור: רישום הסרטן הלאומי במשרד הבריאות, מלנומה ממאירה של העור, עדכון נתוני התחלואה, מאי 2010

יותר "חכמים בשמש", בזכות פעילויות ההסברה המגוונות שהאגודה מפעילה בכל הגילים. כשהוכחה חשיבות מאזן האנגריה – כלומר, ביצוע פעילות גופנית והימנעות מהשמנת יתר – בהפחתת הסיכון לחלות בסרטן, האגודה היתה מהראשונות בעולם שיצאה במסע הסברה בנושא, וכבר חל שיפור במודעות לחשיבותו [3]. כאשר לא ניתן למנוע את המחלה, הגילוי המוקדם הוא המפתח לריפוי.

הפעילות נגד סרטן השד:

המחלה השכיחה בישראל היא סרטן השד. גילוי מוקדם מאפשר סיכויי ריפוי של 90% ויותר. האגודה מובילה את המאבק בסרטן השד בכל התחומים. בשנות ה-60, הקימה האגודה רשת תחנות לבדיקת השד ברחבי הארץ, ובתחילת שנות ה-90 – כשהוכח שסריקה בממוגרפיה יכולה להפחית את שיעור התמותה בכ-25% – האגודה יזמה וקיידמה את יישום התוכנית הלאומית לגילוי מוקדם של סרטן השד בממוגרפיה. תוכנית זו מופעלת כיום בחסות משרד הבריאות ובשיתוף פעולה עם כל קופות החולים. גם היום מממנת האגודה את תוכנית בקרת האיכות של התוכנית הארצית, המאפשרת שיפור מתמיד של התוצאות. על פי דו"ח הנתונים משנת 2010, עובדו כבר למעלה מ-4 מיליון נתוני בדיקות ביותר ממיליון נשים, ושיעורי המאובחנות מבין הנסרוקות בשלב I ו-II עלו ל-70%, לעומת שיעור של 52% מקרב המגיעות בגלל תסמין כלשהו. האגודה גם רכשה את ניידת הממוגרפיה (תמונה 1), שהחלה

תמונה 1:

ניידת הממוגרפיה של האגודה למלחמה בסרטן



תמונה 2:

שיעורי יוגה במרכז "חזקים ביחד" בגבעתיים, אחד ממרכזי התמיכה לחולים ומחלימים של האגודה למלחמה בסרטן



הרבות מבית הספר. ההשקעה בעתיד הילד מעניקה לו ולמשפחתו כוח להמשיך בהתמודדות. פרויקטים נוספים ניתנים על ידי מתנדבי IMPACT של הוועד למען החייל שמודרכים לנושא באגודה.

נופש מיוחד למשפחות שלהן ילד חולה מתקיים מדי שנה, ומיועד גם לאחים הבריאים, שלעיתים מקנאים באחיהם החולה על תשומת הלב המיוחדת שהוא מקבל ועל הזמן הרב שהוא מבלה עם ההורים. בנופש, "בזכות" הילד החולה, כל המשפחה מבלה, נהנית יחד ו"ממלאת מצברים" להמשך ההתמודדות הקשה.

ילדים שלמרבה הצער לא ניתן לרפא, נוסעים עם כל המשפחה לכפר ילדים מיוחד באורלנדו, בפרויקט האנושי המיוחד "תנו לילדים את העולם", לזכרה של **מירי שיטרית**. במסגרת פרויקט זה, הם זוכים לעיתים לחוויה החיובית האחרונה של כל המשפחה יחד. בנוסף לצוות פסיכוסוציאלי מיוחד שהאגודה מממנת ומכשירה, ניתן מחשב לילדים שאין להם מחשב בבית והמורותקים לביתם, נערכים ימי כיף וכדומה. האגודה הקימה פרויקט מיוחד: "בוגרים צעירים יוצאים לחיים", המיועד לבני 20-30 שאינם נשואים, המתחילים את חייהם המקצועיים מנקודת זינוק בעייתית במיוחד. הם מטופלים יחד עם תינוקות במחלקת ילדים, או לחלופין עם מבוגרים וקשישים במכונים האונקולוגיים, ומרגישים לבד במיוחד. האגודה דואגת להם לקבוצות תמיכה, לטיולי ג'יפים, למסיבות, לשיט רפסודות בכינרת, למסע בסיוע מתנדבים, שבמהלכו הם משיטים ספינת מפרשים. מדובר במסע אתגרי גופנית ונפשית, המעניק להם כוחות ותקווה.

גם למבוגרים הקימה האגודה שירותים מיוחדים, כגון: ייעוץ בנושא תפקוד מיני ופוריות, ייעוץ בנושא זכויות לפטור ממס, וכן שירות של "להיראות טוב ולהרגיש טוב יותר", הפועל בהתנדבות בכ-40 מרכזים רפואיים ובהקילה ברחבי הארץ. שירות זה נועד – בעזרת קוסמטיקאיות ופאנים מתנדבים, שעברו הכשרה מיוחדת – לסייע לחולים להיראות טוב, וכך להרגיש טוב יותר, והכל ללא תשלום מהחולה ו/או המחלים.

בשנת 1976 הוקם מעון קלור על ידי האגודה בסיוע קרן קלור. המעון קולט חולי סרטן המקבלים טיפולים במרכזים האונקולוגיים באיכילוב, בשיבא, באסותא ובבילינסון, אך מתגוררים רחוק ממכונים אלה. במקום להיטלטל בדרכים, הם מגיעים למעון, מוסעים מדי יום בליווי מתנדבים למרכזי הטיפול, וחוזרים לארוחה חמה ולפעילויות שיקום ורווחה מגוונות, כמו גם לטיפול מקצועי של צוות אחיות מיומנות, 24 שעות ביממה, עם כוננות רופאים המיומנים בטיפול תומך.

צוות רב מקצועי, הכולל צוות פסיכו-סוציאלי, נחוץ בכל שלבי הטיפול. האגודה מממנת עשרות תקנים של אחיות אונקולוגיות, עובדות סוציאליות, פסיכולוגים ודיאטנים, במכונים האונקולוגיים ובקהילה, לחולי סרטן מבוגרים וצעירים; בזכותה פועלות אחיות ועובדות סוציאליות מיוחדות המתאמות את הטיפול בסרטן השד, מומונו תקנים של אחיות המתמחות בטיפול במנותחי סטומה, קלינאיות תקשורת לטיפול במנותחי גרון, אחיות אונקולוגיה בקהילה, אחיות מומחיות לטיפול בכאב בפרט וטיפול תומך בכלל ועוד.

בזכות מיומן זה, שודרג המערך האונקולוגי בישראל – בבית החולים ובקהילה – בצוות פסיכו-סוציאלי רב מקצועי מיומן ומעודכן. צוותים רב מקצועיים אלה זוכים גם להדרכה מקצועית שוטפת באמצעות סדנאות וקורסים, המוכרים לגמול השתלמות על ידי משרד החינוך, מציגים עבודות בכינוסים בישראל ובעולם, זוכים למיומן ספרות מקצועית, לחיבור למאגרי המידע הבינלאומיים ועוד.

בבית מטי, מטה האגודה למלחמה בסרטן, לזכרה של **מטיילתה רוקנאטי**, סגנית נשיאת האגודה, התקיימו בשנת 2010 כ-1,350 אירועים! מדובר בימי עיון, הרצאות והשתלמויות לאנשי מקצוע, כמו גם פעילות תמיכה ורווחה לחולים ולמחלימים, כגון קבוצות תמיכה מגוונות, יוגה, סדנאות בישול בריא וכדומה. בנוסף מתקיימים כעשרה

כמו גם האחות והעובדת הסוציאלית, המתאמות את הטיפול ומלוות את האישה מרגע קבלת האבחנה ובכל שלבי הטיפול.

למטרה זו, האגודה הקימה, מממנת ומדריכה רשת של אחיות ועובדות סוציאליות, הפועלות בלמעלה מ-15 מרכזים ברחבי הארץ ומסייעות בניווט הטיפול (Patient navigator). לרשות הנשים עומדות גם מתנדבות "יד ההחלמה" של האגודה – נשים שהתמודדו עם סרטן השד והוכשרו לסייע לחברותיהן שזה עתה אובחנו – אשר מלוות אותן במסען. האגודה מסייעת גם ברכישת המכשור הרפואי המתקדם ביותר: מאיצים קוויים, יחידות ממוגרפיה, ציוד לבקרת איכות, מערכות תכנון לטיפול קרינתי, ציוד מיוחד לטיפול כימותרפי ביתי וכד'. מערך הרדיותרפיה בישראל הוקם ושודרג בסיוע האגודה למלחמה בסרטן. כל המאיצים הקוויים הראשונים נרכשו בסיועה, והמרכזים צוידו בהתאם לסדרי העדיפויות שקבעו מומחים בעלי שם בינלאומי שהזמינה למטרה זו – פרופ' **בלום** מאנגליה, ולאחריו פרופ' **אינהורן**, שעמד בראש מרכז הסרטן קרולינסקה בשבדיה וכיהן כחבר בוועדת פרס נובל. על פי סדרי העדיפויות שקבעו המומחים, צוידו המרכזים האונקולוגיים, בסיוע האגודה, באמצעות תרומות מיועדות שהצליחה לגייס.

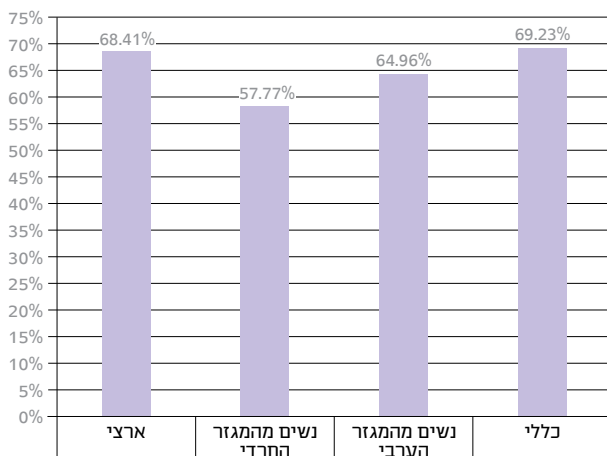
ילדים חולי סרטן ובני משפחותיהם זוכים לתשומת לב מיוחדת. כיום, הודות לשיפור דרכי הטיפול, ניתן לרפא כ-80% מהילדים החולים, אך חשוב לדאוג גם לאיכות חייהם כמבוגרים. בסיוע האגודה, וביזמתה של פרופ' **רינה זייצ'וב** ז"ל, החל לפעול לפני כ-20 שנה פרוטוקול ארצי לטיפול בילדים חולי ליקמיה. בזכותו, בוטל הפער שהיה קיים בעבר בשיעורי ההישרדות של ילדים שטופלו במרכזים שונים, ושופר משמעותית הפער שהיה קיים בנושא בין ילדים יהודים לערבים.

בשנים האחרונות, סייעה האגודה בשרדוג האבחון של הילדים, כך שרק ילדים בסיכון גבוה במיוחד (בהם אובחן MRD – Minimal Residual Disease) יקבלו טיפול אגרסיבי, ואילו הרוב יוכלו לקבל טיפול שהסיכון שיפגע בבריאותם ובאיכות חייהם בעתיד, מופחת בצורה משמעותית.

אנו נוהגים לומר לילדינו, כי "בשביל העתיד, חשוב ללמוד". אך כשהילד חולה, גם למשפחה מבוססת אין משאבים, כוח וזמן להשקיע באיתור מורים פרטיים למקצועות השונים. המשפחה כולה נרתמת למאבק על חיי הילד ומתמקדת בכך. כאשר מפסיקים לדבר עם הילד על עתידו, הוא עלול להבין שאין לו כזה... כאן האגודה נכנסת לתמונה ומאפשרת לכל ילד חולה, מגיל הגן עד סיום התיכון, מורים חונכים, המסייעים לו להשלים את חומר הלימוד, בשל העדרויותיו

תרשים 2:

שיעור העוברות בדיקות ממוגרפיה, נשים בגיל 50-74, לפי מגזר. במהלך שנת 2009



מקור: התוכנית הלאומית הישראלית לגילוי מוקדם של סרטן השד, 2008, פרופ' ג. רנטר

האגודה ברחבי הארץ – בהם עולים חדשים, מתנדבים מכל מגזרי האוכלוסייה וחולי סרטן שהחלימו. בטקס פתיחת מבצע "הקש בדלת" 2010 ניתן ביטוי לתרומתה החשובה של האגודה בדברי נשיא המדינה, **שמעון פרס**: "הודות לאגודה למלחמה בסרטן יש תקווה ויש תוחלת. מעבר לטיפול הרפואי המקצועי והמסור במרפאות ובבתי החולים, יש כתובת ייעודית, אוהדת, סועדת, מעודדת, מלווה ומחזקת. ישנם מתנדבים העושים מלאכת קודש".

כשבוחנים את סעיפי אמנת הסרטן (World Cancer Declaration) [9] שעליה הכריז ארגון הסרטן הבינלאומי בברכת ה-WHO, מסתבר שביוזמת האגודה למלחמה בסרטן – תוך שיתוף פעולה הדוק עם משרד הבריאות וקופות החולים, ועל בסיס עבודתם ההתנדבותית של חברי הוועדות המקצועיות של האגודה למלחמה בסרטן ונתנדבים רבים נוספים – ישראל נמצאת במקום מוביל בקרב מדינות המערב בכל אחד מסעיפי האמנה. פעילות זו הובילה להישגים של ממש ברמה הלאומית, עם הכרה בינלאומית למען החולים ונגד המחלה.

מחברת מכותבת: מירי זי – האגודה למלחמה בסרטן

רח' רביבים 7, גבעתיים 53103
 טלפון: 03-5719584, פקס: 03-5719578
 דוא"ל: miriziv@cancer.org.il

ימי עיון ארציים מדי שנה, שבכל אחד מהם משתתפים מאות חולים ומחלימים.

מזה כעשור מקדישה האגודה למלחמה בסרטן משאבים להקמת מרכזי תמיכה לחולים ומחלימים – "חזקים ביחד". במסגרתם, נערכות קבוצות תמיכה, סדנאות גוף ונפש המתקיימים בבית מטי, בגבעתיים, בחיפה, בירושלים, עפולה, וב"מעגן" בבאר שבע, כמו גם פעילויות תמיכה שונות בסניפי האגודה ברחבי הארץ (תמונה 2).

באגודה מאמינים שמידע הוא מקור לשליטה ובכוחו להציל חיים. האגודה מספקת לציבור הרחב שירות מידע טלפוני מעודכן ומהימן – "טלמידע" בעברית, בערבית וברוסית, הנגיש 24 שעות ביממה ומאויש על ידי מתנדבים שעברו הכשרה בנושא. ניתן לקבל בו מידע על מחלות הסרטן וכל הקשור בהן בתחומי המניעה, האבחון המוקדם, הטיפול והשיקום. מופעל גם מרכז תמיכה טלפוני, המאויש על ידי עובדים סוציאליים ופסיכולוגים. הם פועלים במסגרת מרכז המידע, שבו ניתן לקבל מידע וסיוע ממידעניות מקצועיות בחיפוש אחר מידע מורכב, המגובה במאגרי מידע בינלאומיים, מידע על מחקרים קליניים בישראל ובעולם ועוד. האגודה גם מפעילה אתר אינטרנט עדכני, ובו מידע רב ופורומים פעילים עם מיטב המומחים. יש אפשרות לקבלת מענה בכתב לשאלות באינטרנט, בשיתוף האיגוד האונקולוגי ומומחי ועדות העדכון הרבות באגודה.

לסיכום

פעילותה הענפה של האגודה למלחמה בסרטן לאורך שנים כה רבות, הצילה חיים של רבים וסייעה לאחרים לזכות בטיפולים משופרים, בטכנולוגיות חדשניות ובאיכות חיים טובה יותר. האגודה למלחמה בסרטן הפכה להיות כתובת ברורה ומהימנה בכל הקשור למניעה, אבחון והתמודדות עם מחלות הסרטן.

למעמד זה הגיעה האגודה בשנים ארוכות של פעילות מסורה ורצופה למען הציבור, ללא מימון ממשלתי, אלא מתרומות בלבד, כדי להימנע ממעורבות של שיקולים פוליטיים זרים. אחד המפעלים שהפך כבר לחלק מההווייה החינוכית הוא מבצע "הקש בדלת", המציין כיום יובל 50. מאז המבצע הראשון, שאותו יישמה נשיאת האגודה **סוזי אבן ז"ל** בשנת 1960, נשיא המדינה דאז, **יצחק בן-צבי**, פתח את המבצע וקיבל על עצמו את תפקיד פטרון האגודה. מאז, מסורת זו נמשכת בקרב כל נשיאי ישראל.

"הקש בדלת" מאפשר לילדים ולבני נוער להפנים ערכים של התנדבות ופעילות למען הכלל, ובמקביל, להתוודע לסכנות הטמונות באורח חיים לא בריא, באמצעות הרצאות הניתנות להם כהכנה לפני המבצע. למבצע ההתרמה מתגייסים עשרות אלפי תלמידי בתי הספר וחניכי תנועות הנוער, ואליהם מצטרפים אלפי מתנדבי

ביבליוגרפיה

1. משרד הבריאות, דו"ח הועדה הציבורית לצמצום העישון ונזקיו, ינואר 2011
2. רישום הסרטן הלאומי במשרד הבריאות, מלנומה ממאירה של העור, עדכון נתוני התחלואה, 2010
3. David Hill, UICC population survey of cancer-related beliefs and behaviours, UICC 2008
4. גרוס ר', ברמלי ש' ומצליח ר', דעת הציבור על רמת השירות ותפקוד מערכת הבריאות בשנת 2007 והשוואה לשנים קודמות. מאיירס ג'וינט מכון ברוקדייל, מרכז סמוקלר לחקר מדיניות הבריאות, ירושלים אוגוסט 2009
5. הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, שיעורי תמותה מתוקננים, לפי סיבה, קבוצת אוכלוסייה ומין,
6. Levy-Lahad E, Simchoni S, Friedman E & al, Familial clustering of site-specific cancer risks associated with BRCA1 and BRCA2 mutations in the Ashkenazi Jewish population, Proc Natl Acad Sci U S A, 2006;103:3770-4.
7. רישום הסרטן הלאומי במשרד הבריאות, סרטן המעי הגס והחלחולת, עדכון נתוני תחלואה, 2009
8. חוזר מנכ"ל משרד הבריאות, מס' 30/09, הפעלת שירות פליאטיבי (הוספיס) בקהילה, בבית חולים כללי ובמוסד סיעודי. יולי 2009
9. World Cancer Declaration, UICC. <http://www.uicc.org/declaration>.