











ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
<p>2</p> <p>NIA עם אלה 10:00-11:00 11:00-12:30 קבוצת תמיכה-עיבוד אבל 11:30-12:15 פלדנקרייז</p> <p>15:45-16:45 מדיטציה – חדש! 17:00-19:00 מפגש סריגה 17:00-18:00 סיפור ודמיון מודרך קבוצתי 18:00-18:45 טאי צ'י</p>	<p>3</p> <p>9:00-10:00 לשוב לעצמי – מדיטציה 9:00-11:00 קרמיקה מתחילים 9:00-12:30 ציור מתחילים ומתקדמים 9:30-12:00 כתיבה יוצרת 10:00-11:00 אנגלית מדוברת 11:00-13:00 ברידג'י</p> <p>11:30-12:30 התעמלות כיסא – חדש! 12:00-13:30 סביב אומנת ויצירה</p> <p>16:00-17:30 קבוצת תמיכה מחלימים</p>	<p>4</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה 9:00-10:00 ריפוי בתנועה</p> <p>9:30 מפגש חשיפה: מרכז מעגל החיים והתעסוקה 10:00-12:00 סיפור לנפש 10:15-11:00 לרקוד בכיף 11:30-13:00 לגוף ולנפש - חדש!</p> <p>17:30-18:30 פלדנקרייז 17:30-19:00 כוחה של יצירה-ק. תמיכה למשפחות אבלות</p>	<p>5</p>  <p>16:00-17:30 קרמיקה 17:30 שולבות (קב' לעזרה עצמית)</p>	<p>6</p> <p>9:00-11:00 פיסול בנייר 10:00-11:00 פילאטיס 10:00-11:00 צרפתית מתקדמים 11:00-12:00 קבוצת הליכה – חדש! 11:15-12:00 יוגה</p> 
<p>9</p> <p>NIA עם אלה 10:00-11:00 11:30-12:15 פלדנקרייז</p> <p>15:45-16:45 מדיטציה – חדש! 17:00-19:00 מפגש סריגה 17:00-18:00 סיפור ודמיון מודרך קבוצתי 18:00-18:45 טאי צ'י</p> 	<p>10</p> <p>9:00-10:00 לשוב לעצמי – מדיטציה 9:00-11:00 קרמיקה מתחילים 9:00-12:30 ציור מתחילים ומתקדמים 9:30-12:00 כתיבה יוצרת 10:00-11:00 אנגלית מדוברת 11:00-13:00 ברידג'י</p> <p>11:30-12:30 התעמלות כיסא – חדש! 12:00-13:30 סביב אומנת ויצירה</p> 	<p>11</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה 9:00-10:00 ריפוי בתנועה 10:00-12:00 סיפור לנפש</p> <p>11:30-13:00 לגוף ולנפש - חדש!</p> <p>17:30-18:30 פלדנקרייז 17:30-19:00 כוחה של יצירה-ק. תמיכה למשפחות אבלות</p>	<p>12</p>  <p>16:00-17:30 קרמיקה 16:30-18:00 מעגל הקשבה – חדש! 17:30 שולבות (קב' לעזרה עצמית)</p>	<p>13</p> <p>9:00-11:00 פיסול בנייר 9:30-11:00 פוטותרפיה – חדש! 10:00-11:00 פילאטיס 10:00-11:00 צרפתית מתקדמים 11:00-12:00 קבוצת הליכה – חדש! 11:15-12:00 יוגה</p> 
<p>16</p> <p>NIA עם אלה 10:00-11:00 11:00-12:30 קבוצת תמיכה-עיבוד אבל 11:30-12:15 פלדנקרייז</p> <p>15:45-16:45 מדיטציה – חדש! 17:00-19:00 מפגש סריגה 17:00-18:00 סיפור ודמיון מודרך קבוצתי 18:00-18:45 טאי צ'י</p>	<p>17</p> <p>9:00-10:00 לשוב לעצמי – מדיטציה 9:00-11:00 קרמיקה מתחילים 9:00-12:30 ציור מתחילים ומתקדמים 9:30-12:00 כתיבה יוצרת 10:00-11:00 אנגלית מדוברת 11:00-13:00 ברידג'י</p> <p>11:30-12:30 התעמלות כיסא – חדש! 12:00-13:30 סביב אומנת ויצירה</p> <p>16:00-17:30 קבוצת תמיכה מחלימים</p>	<p>18</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה 9:00-10:00 ריפוי בתנועה 10:00-12:00 סיפור לנפש 10:15-11:00 לרקוד בכיף</p> <p>11:30-13:00 לגוף ולנפש - חדש!</p> <p>17:30-18:30 פלדנקרייז 17:30-19:00 כוחה של יצירה-ק. תמיכה למשפחות אבלות</p>	<p>19</p> <p>16:00-17:30 קרמיקה 17:30 שולבות (קב' לעזרה עצמית)</p>	<p>20</p> <p>9:00-11:00 פיסול בנייר 10:00-11:00 פילאטיס 10:00-11:00 צרפתית מתקדמים 11:00-12:00 קבוצת הליכה – חדש! 11:15-12:00 יוגה</p>
<p>23</p> <p>11:30-12:15 פלדנקרייז</p> <p>NIA עם ליהיא 16:45-17:30 15:45-16:45 מדיטציה – חדש! 17:00-19:00 מפגש סריגה 17:00-18:00 סיפור ודמיון מודרך קבוצתי 18:00-18:45 טאי צ'י</p>   <p>08-6490802 הר בקע 13, ב'ש maagancenter@gmail.com</p>	<p>24</p> <p>9:00-10:00 לשוב לעצמי – מדיטציה 9:00-11:00 קרמיקה מתחילים 9:00-12:30 ציור מתחילים ומתקדמים 9:30-12:00 כתיבה יוצרת 10:00-11:00 אנגלית מדוברת 11:00-13:00 ברידג'י</p> <p>11:30-12:30 התעמלות כיסא – חדש! 12:00-13:30 סביב אומנת ויצירה</p> 	<p>25</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה 9:00-10:00 ריפוי בתנועה 10:00-12:00 סיפור לנפש 10:15-11:00 לרקוד בכיף</p> <p>11:30-13:00 לגוף ולנפש - חדש!</p> <p>17:30-18:30 פלדנקרייז 17:30-19:00 כוחה של יצירה-ק. תמיכה למשפחות אבלות</p>	<p>26</p>  <p>16:00-17:30 קרמיקה 16:30-18:00 מעגל הקשבה – חדש! 17:30 שולבות (קב' לעזרה עצמית)</p>	<p>27</p> <p>9:00-11:00 פיסול בנייר 9:30-11:00 פוטותרפיה – חדש! 10:00-11:00 פילאטיס 10:00-11:00 צרפתית מתקדמים 11:00-12:00 קבוצת הליכה – חדש! 11:15-12:00 יוגה</p> <p><u>פעילויות בתיאום מראש בלבד:</u> -קבוצת תמיכה -דמיון מודרך -"להראות טוב להרגיש טוב יותר" מספרה וטיפולי טיפוח-קוסמטיקה (האגודה למל' בסרטן) -כתיבה יוצרת -סיפור לנפש</p>

פברואר 2020

האגודה למלחמה בסרטן מסייעת גם במימון הסעות לחולים

חפשו אותנו בפייסבוק!

--	--	--	--	--