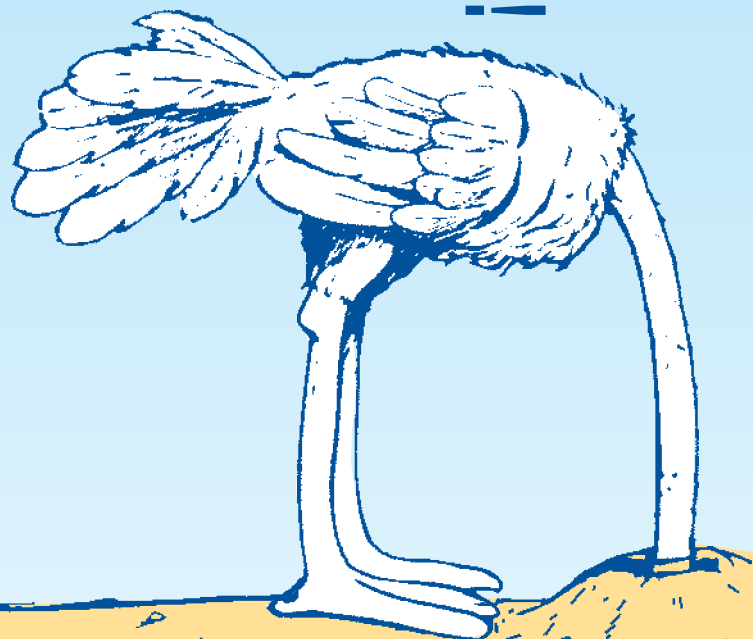


לא אז דורך!

ЭТО – НЕ ВЫХОД!

Здоровье прежде всего – пройдите маммографическое обследование молочной железы!

Раз в два года больничные кассы приглашают женщин 50-ти лет и старше на профилактическое маммографическое обследование. Пройдя его, Вы можете спасти свою жизнь!



Для получения информации
и бесплатных проспектов
"Телемейда"®: 1-800-34-33-44

Передовые информационные услуги:
Информационный центр: 03-5721608
info@cancer.org.il

Первая психологическая помощь
"Телетмиха"®: 1-800-200444

Для женщин, лечащихся от РМЖ
"Яд ле-ахлама": 1-800-360707

Интернет-сайт Ассоциации: www.cancer.org.il

Маммографическое обследование – простой тест, который может спасти Вашу жизнь



Ассоциация по борьбе с раковыми
заболеваниями (НКО)
ул. Ревивим 7, п. я. 437, Гиватаим 5310302

© Все права сохранены, апрель 2018



САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ ОРУЖИЕМ ПРОТИВ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЯВЛЯЕТСЯ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ!

Обнаружение рака молочной железы на самой ранней стадии повышает вероятность излечения примерно до 90 процентов!

Кто должен обследоваться и какие тесты рекомендуются?

Женщинам без факторов риска:

В любом возрасте и состоянии (беременность, грудное вскармливание и т.п.) при обнаружении новообразования либо каких-то изменений следует обратиться к врачу для выяснения их свойств.

Можно проходить годичное обследование у врача, специализирующегося на тестировании молочной железы (пальпация молочной железы не признана методикой, способствующей снижению смертности от РМЖ)

В возрасте от 50 до 74 лет рекомендуется раз в два года проходить маммографическое обследование

Женщинам с повышенным риском и семейным онкологическим анамнезом:

Генетическим носительницам и женщинам, у которых близкие первой группы родства (мать, сестра) болели РМЖ, рекомендуется маммографическое обследование раз в год, начиная с 40 лет, либо с более раннего возраста, согласно рекомендации врача.

Носительницам мутаций в генах BRCA 1/2 и женщинам, находящимся в других группах риска, рекомендуется раз в год проходить МРТ молочной железы, в соответствии с рекомендациями министерства здравоохранения. Оно рекомендуется также женщинам, у которых выявлена вероятность свыше 20% заболеть в течение жизни раком молочной железы (все показания, утвержденные в корзине, публикуются на сайте Ассоциации – www.cancer.org.il).

У женщин/девушек, прошедших облучение в области грудной клетки, особенно до наступления половой зрелости (обычно, при лечении лимфомы Ходжкина) повышенный риск заболевания раком молочной железы, и им рекомендовано медицинское наблюдение для раннего выявления в соответствии с рекомендациями врача.

Что такое скрининговое маммографическое обследование?

Скрининговая маммография представляет собой непродолжительную рентгеноскопию молочных желез и предназначена для женщин, не имеющих каких либо симптомов. Ее цель – обнаружение раковой опухоли молочной железы на ранней стадии, на которой имеют место начальные злокачественные изменения в молочной железе. Часто с помощью обследования можно выявить опухоль, раньше, чем она может быть обнаружена врачом при пальпации.

При наличии подозрения рак, важно пройти комплексное обследование в мультидисциплинарном маммологическом центре. Подробная информация по данному вопросу - в публикациях Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями "Профилактика и ранняя диагностика рака молочной железы" и "Справочник для женщины, у которой было обнаружено новообразование в молочной железе". Для получения брошюр и другой информации обращайтесь в службу "Телемейда"® при Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями по бесплатной линии 1-800-34-33-44 либо через интернет-сайт Ассоциации: www.cancer.org.il

Как проходит маммографическое обследование?

Тестирование длится считанные минуты. В его процессе оказывается давление на молочную железу. Иногда оно вызывает ощущение дискомфорта или боли на несколько секунд. В день тестирования желательно не пользоваться дезодорантом, тальковым порошком или какими-то либо кремами в области бюста и подмышек.

Как уменьшить ощущение дискомфорта в ходе обследования?

Несмотря на огромную важность маммографии, многие отказываются от нее из-за страха перед болью. Однако, фактически, большинство обследуемых вообще не чувствовали боли, а лишь некоторые испытывали временный дискомфорт из-за давления, оказываемого на грудь. Если у Вас особо чувствительная грудь, можно уменьшить ощущение дискомфорта, приняв следующие меры:

- Рекомендуется расслабить мышцы, пока техник готовит Вашу руку и грудь к обследованию. Процесс пройдет проще и скорее, если Ваше тело будет расслабленным и неподвижным.
- О болевых ощущениях следует сообщить технику, чтобы та сократила по мере возможности давление аппарата.
- Женщинам в детородном возрасте рекомендуется проходить обследование через пять дней после окончания месячных. В это время грудь менее чувствительна и ощущение дискомфорта вследствие давления аппарата будет минимальным.
- В ходе обследования желательно сосредоточить внимание на каком-либо предмете, находящемся в помещении, и стараться думать о чем-то приятном.

Мобильный маммографический комплекс Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями

Мобильный маммографический комплекс Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями обслуживается бригадой специалистов (состоящей только из женщин) от компании "Ассута, медицинские услуги", отвечающим за проведение обследований и расшифровку результатов. Комплекс прибывает в населенные пункты согласно годовой программе. Женщины в соответствующем возрасте получают приглашение из больницы кассы, в котором указывает дата и время обследования, согласно графику работы комплекса по месту жительства пациентки.

Маршрут передвижения комплекса публикуется на сайте Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями.

С вопросами и для получения дополнительной информации можно обращаться в службу "Телемейда"® при Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями по бесплатной линии 1-800-34-33-44.

Важно знать, что большинство новообразований в молочной железе не являются злокачественными. Но даже при обнаружении злокачественных показаний, раннее выявление оставляет высочайшие шансы на излечение и достойное качество жизни.

Можно сократить риск заболевания раком молочной железы, соблюдая принципы здорового образа жизни. Брошюру "Здоровый выбор – здоровье молочной железы в Ваших руках" можно получить, обратившись в службу "Телемейда"® при Ассоциации по борьбе с раковыми заболеваниями по бесплатной линии 1-800-34-33-44 либо через интернет-сайт Ассоциации: www.cancer.org.il

Оставьте сомнения – обратитесь в центр, имеющий лицензию, согласно рекомендациям.